

КАНОН

KANON
RUSSIAN MONTHLY
PUBLICATION

OCTOBER 2014

ЖУРНАЛ ДЛЯ
ДУМАЮЩИХ ЛЮДЕЙ

В номере:

Дефицит
алавастровых сосудов

Здоровье
и здоровый образ жизни

За бортом суеверий

*Унылая пора! очей очарованье!
Приятна мне твоя прощальная краса —
Люблю я пышное природы увяданье,
В багрец и в золото одетые леса,*

*В их сениях ветра шум и свежее дыханье,
И мглой волнистою покрыты небеса,
И редкий солнца луч, и первые морозы,
И отдаленные седой зимы угрозы.*

*А. С. Пушкин
(1823-1836 отрывок)*

ЧТО ТАКОЕ ОСЕНЬ?

Оглянитесь вокруг, дорогие друзья. Какая красота раскинулась вокруг нас! Осень по праву заслуживает титула королевы красоты среди всех времён года. И хоть разноцветное буйство лета питает нас энергией и силой, безупречная чистота весны пробуждает всё живое и возвращает к жизни после суровой зимы, осень, с нотками хрупкости, является во всей красе, сочетая в себе краски лета и весны, силу и торжество. Не зря ей отведена такая важная роль в литературе, живописи, музыке. Произведений искусства под названием «Осень» неслыханное количество: от небольших эссе в школьных тетрадках до шедевров, отпечатанных для памяти миллионов людей. Её принято считать переходным сезоном между летом и зимой. Многие не любят её за резкое изменение температуры, сокращение светового дня, дождливость и присущую меланхоличность. Мне же, напротив, импонируют эти полутона, изменчивые настроения природы и неустойчивые, как и всё вокруг нас, пейзажи. Осенью понимаешь, как быстротечно время и как изменчиво всё вокруг.

В жизни каждого из нас наступает осень. Кто-то ощущает её приход, переходя определённый


возрастной рубеж, для кого-то она характеризуется зрелостью. Но в любом случае осень – это время жатвы, когда мы смотрим правде в глаза и собираем то, что было посеяно за год или за жизнь.

Как приятно осенью прогуливаться по усыпанной шершавыми листьями аллее, вдыхая пряный аромат ветра, пропитанный густым изобилием красок и роскошью усталой природы. Всё словно оживает, вспыхивает, приподнимается изо всех сил перед тем, чтобы погрузиться в глубокий зимний сон. Всё как на последнем издыхании стремится к жизни. Эти щедрые солнечные лучи, наливающие тяжестью гроздья винограда, внезапно окутывающие небо багровые закаты, запах костра, доносящийся со дворов, рисуют образ осени, которая учит нас созерцанию и благодарности. Важно помнить об осени ещё потому, что следом за ней наступает зима...

Мало кто из нас способен увидеть бесценный дар природы в корзине спелых яблок, глубину в глазах лесника, продающего на рынке грибы, почувствовать дух времени в улетающих на юг стаях птиц. Наши глаза часто теряют зор-

кость к таким важным и незаменимым вещам, отдавая предпочтение чему-то более обыденному и рутинному. И это неудивительно, ведь наша жизнь состоит из рутины.

Поэтому в этом номере мы не обременяем вас массивными статьями, предоставляя всего несколько актуальных тем для размышлений. Наслаждайтесь золотой порой года, погрузитесь в мысли об истинном смысле жизни, не поленитесь лишний раз прогуляться в парке и просто почувствовать момент, в котором вы находитесь. Мне кажется, осень для этого и дана каждому из нас. Раз в году, раз в жизни.... Чтобы прожить её и разглядеть в ней своё отражение.

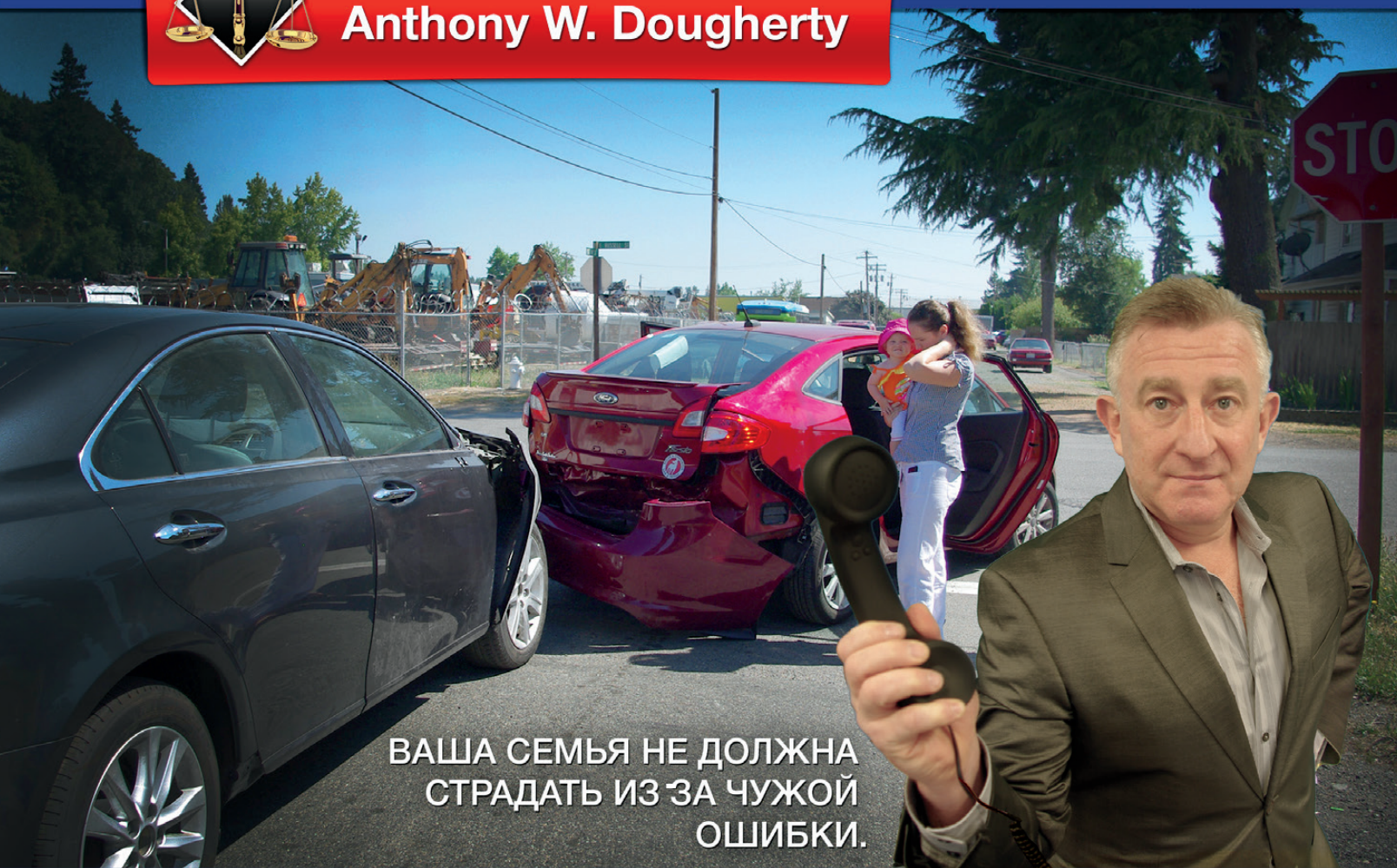
Будьте благословенны этой осенней порой, дорогие читатели! 



Олег Мартыненко
Главный редактор
журнала «Канон»



Law Office of
Anthony W. Dougherty



ВАША СЕМЬЯ НЕ ДОЛЖНА
СТРАДАТЬ ИЗ ЗА ЧУЖОЙ
ОШИБКИ.

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ, ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

(425) 264-2000



Law Offices of
**Anthony W.
Dougherty**



Law Offices of
**Reed
Yurchak**



Law Offices of
**Anna R.
Tseytlin**



Law Offices of
**Marina
Dzhamilova**



Law Offices of
**Harold K.
Grover**



Paralegal
**Михаил
Жовтис**

- **АВТОАВАРИИ**
- **ИММИГРАЦИЯ**
- **БАНКРОТСТВО**
- **КРИМИНАЛ**
- **ШТРАФЫ ОТ \$150**
- **СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**
- **DUI**

**BELLEVUE
LYNNWOOD**

**TACOMA
SPOKANE**

**RENTON
MAIN OFFICE**

981 Powell Ave SW Ste100
Renton, WA 98057

АВТОМОБИЛИ

Advanced Tint	37
AP Collision Center	8
Line of Sight Autoglass	38
Master Auto Glass	40
Quality Replacement Auto Glass	23
Обслуживание траков	38
Продажа колес, шиномонтаж	36

ВСТРЕЧИ

Конференция для семейных пар ..	12
Конференция «Христианское музыкальное образование»	7

ЗАЙМЫ / ФИНАНСЫ

Лариса Боришкевич	38
-------------------------	----

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

C*E*M Hair & Skin Care	41
Crystal Bright Cleaning	38
Наращивание ресниц и волос	41

МАГАЗИНЫ

JR Furniture	18
Quality Furniture Inc	29
Кухни и Ванные I Kithen & Bath	6

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

Adult and Child Medicine	33
European Health Center	17

НЕДВИЖИМОСТЬ

Виктор Горбачук	40
Виталий Петровский	14
Евгений Кулиновский	16
Микшанские	32
Петр Боришкевич	14

ПОХОРОННЫЕ УСЛУГИ

Памятники	40
-----------------	----

ПУТЕШЕСТВИЯ (TRAVEL)

Gabriel Travel	47
Mission Valley	9

СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ

Olga's wedding Service	39
Лимузин сервис	39
Свадебные платья	39
Свадебный сервис «Алеся»	39

СТОМАТОЛОГИ

Людмила Шур	5
-------------------	---

СТРАХОВАНИЕ

Alla Kozlov	38
Irina Bobko (Fenix Insurance)	9
Lyudmila Dotsenko	40
StateFarm	33

СТРОИТЕЛЬСТВО / РЕМОНТ

Карпет, линолеум	41
------------------------	----

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Crystal Bright Cleaning	37
Нанимаем на работу водителей	38
Приглашаем водителей грузовиков	
CDL class-A	37
Работа по уборке офисов	41
Работа с гибким графиком	39
Требуются водители	37
Требуются водители класса «А» ..	37

УБОРОЧНЫЙ БИЗНЕС

Crystal Bright	37
----------------------	----

УРОКИ, ШКОЛЫ, ЗАНЯТИЯ

Набор студентов на хоровое дирижирование	15
--	----

УСЛУГИ / РАЗНОЕ

Foregin Nurse, Inc	43
--------------------------	----

Foreign Consultants, Inc.	41
New Tacoma Cemeteriae & Funeral Home	36
Банкетный зал	8
Добровольный Украинский Корпус13	
Иммиграционные услуги	41
Кредитная история	41
Лимузин сервис	41
Лотарея Грин-кард	32
Реклама в журнале	37
Установка сайдинга	36
Чертежная компания	41

ФОТО / ВИДЕО

aMp Photography	39
Andriy & Lena (L A fine video)	39
Elom pictures	38

ЦЕРКВИ / МИССИИ

Courage Mission	45
Вашингтон Христианский	24

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Feldman & Lee	48
Kvasnyuk Law Office	46
Михаил Жовтис	3

Информация — живая. Реклама — творческая. Традиция — христианская.

КАНОН

Главный Редактор
Editor-in-chief

Oleg Martynenko

editor@kanonseattle.com

Зам. гл. Редактора
Managing Editor

Nadia Khomaziuk

Редколлегия
Contributors

Olesya Sytnyk
Victoria Gaydaeva

Дизайн и верстка
Design

Alexandr Sloboda

(Kanon Advertising Agency)

www.kanonusa.com

Рекламный отдел
Office

(425) 772-8462

Факс

Fax

(425) 740-0258

Сайт

Site

www.kanonseattle.com

Электронная почта

E-mail

info@kanonseattle.com

Адрес офиса

Mail Address

Внимание!

Изменился почтовый адрес

KANON INC.

PO BOX 379

Issaquah, WA 98027

Часы работы

Work hours

Mo-Fr 10am — 6.30pm

Рекламное агентство

Advertising agency

www.kanonusa.com

Заказ рекламы

по телефону

425-772-8462

или на сайте www.kanonseattle.com

23
Deadline
is on

Прием рекламы
не позднее
23 числа

**Посмотреть цены
стр. 43**

или на сайте

www.kanonseattle.com/zakaz_reclam

Издатель и правообладатель компания Kanon, Inc. Журнал издается с 2002 года. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Перепечатка или частичное использование материалов журнала Канон, а также с веб-сайта www.KanonSeattle.com возможно только с письменного разрешения редакции. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях.
2002-2014 © KANON INC.



KANON INC.



НУЖЕН ДАНТИСТ?

Family & Cosmetic Dentistry

Доктор Lyudmila Shur, D.D.S.

Всегда рады новым пациентам.
Оказываем экстренную неотложную помощь

- Отбеливание зубов
- Коронки и мосты
- Зубные протезы
- Лечение корневых каналов
- Удаление зубов
- Имплантанты
- Ортодонтические пластинки

Принимаем все виды страховок, а также медкупоны DSHS для детей до 19 лет

425-741-2030

16108 Ash Way, Suite 202, Lynnwood, WA 98087



Слово пастыря
10 ДЕФИЦИТ АЛАВАСТРОВЫХ СОСУДОВ

Семья и брак
20 ТОП 10 ОШИБОК, КОТОРЫЕ СОВЕРШАЮТ РОДИТЕЛИ ПОДРОСТКОВ

Здоровье
26 ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Кулинария
30 ДЕСРТЫ

Общество
34 ЗА БОРТОМ СУЕВЕРИЙ



КУХНИ И ВАННЫЕ
На заказ из готовых материалов
KITCHEN & BATH
Affordable semi-custom

ОПТОВАЯ ПРОДАЖА ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ
Эксклюзивная стоимость с безграничными возможностями
WHOLESALE SHOWROOM
Exceptional Value with Endless Possibilities



**В НАЛИЧИИ
IN-STOCK**

Прочные деревянные двери
Solid Wood Doors

Ящики для стола по типу
«ласточкин хвост»
Dovetail Drawers

Soft Close слайдеры и петли
Soft Close Glides & Hinges

MSRP is 30-70%

Ниже чем во многих
хозяйственных центрах
Lower than Major Home Centers

GRAND JK CABINETRY INC.

www.grandJK.com
866.853.9111



Visit our distribution center showroom at 20905 66th Ave S. Kent, WA 98032

M-F: 9am-5:30pm, Sat.: 9am-5pm





Альянс ЕХБ Северной Америки
Христианский центр «Логос», институт духовной музыки



Международная научно-практическая конференция «Христианское музыкальное образование: исторический опыт, современность, перспективы»

Конференция состоится: **21-22 ноября 2014г.**

Адрес: **First Slavic Baptist Church, 1746 Davis Rd S, Salem, OR 97306**

К участию в конференции приглашаются пасторы и регенты поместных церквей, преподаватели Библейских институтов и семинарий, преподаватели и аспиранты других ВУЗов.

А также, приглашаются все, кто когда-либо преподавал или учился в Институте Духовной Музыки, и служители закончившие Регентское отделение ЗБК и регентские курсы, музыкальные факультеты БИ, музыкальные училища и другие музыкальные учреждения и все неравнодушные к вопросам духовной музыкальной практики и христианского образования.

Во время конференции будут представлены исторические и аналитические доклады. По материалам конференции планируется публикация сборника.

Начало конференции планируется 21 ноября в 6.00pm. (регистрация).

Торжественное открытие в 7.00pm.

В субботу регистрация в 8.00am (дополнительная)

Продолжение конференции с 9.00am.

Регистрационный взнос 30\$.



В период конференции планируются:

1. Вечер духовной музыки с участием педагогов и студентов Института Духовной Музыки и гостей конференции.
2. Вечер воспоминаний нынешних и бывших сотрудников и студентов Регентского Отделения Заочных Библейских Курсов — Музыкального Факультета Библейского Института –Института Духовной Музыки.
3. Презентация нотных, учебно-методических и научных изданий Христианского Центра «Логос».

Для соответствующей организации питания и помощи в расселении гостей с других городов необходимо провести обязательную предварительную регистрацию написав нам по адресу электронной почты до 10 ноября 2014г., в ответном письме будет выслана регистрационная анкета.
e-mail: **center-logos@yandex.ru**



Marvel Food & Deli Tacoma

Tel: 253.537.1008 ext.304

БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ

Weddings • Parties • Family Events • Funerals

Beautiful, Modern & Spacious...

...fits up to **300 people!**

www.marvelfoodanddeli.com



Collision Center

ADVANCED & PROFESSIONAL

Все виды кузовных работ. Качественная покраска.

AP Collision Center will handle the claims process, satisfy the Insurance Company, and restore your vehicle back to pre-accident condition.

- I-Car Platinum Trained Technicians Highest Level of Excellence in Training.
- Free Estimates.
- Mobile estimating- we travel to your location if necessary.
- On site rental cars available for your convenience.
- Towing Service.
- All glass replacement.
- A/C Recharges.
- We offer paint-less dent removal.
- Velocity -The World's Most Accurate Frame Laser Measuring System.
- Chief Ez-Liner Frame Machine.
- Professional Spray & Bake Paint Booth.
- Paint System to restore your Factory Finish, and color match.
- We work on all Makes and Models.
- Lifetime Warranty as long as you own your vehicle.

WE MAKE IT EASY FOR YOU!!!

18205 HWY 99 Suite 105
Lynnwood, WA 98037
Ph: (425) 582-2323
Fax: (425) 678-0254
Cell: (425) 319-6422

MON-FRI: 8 am – 5:30 pm
SAT: 9 am – 1 pm
SUN: Closed



АВИАБИЛЕТЫ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ



\$925
MOSCOW*



\$575
MEXICO**



\$1030
KIEV*



\$599
HAWAII**

* Travel September & October 2014. Tax and Fees included. Max 1 month stay. Departure from Seattle, WA. Prices in this Ad were effective 07/22/2014. At the time of purchase your Air ticket Price may be higher due to Airline Surcharge increase. CST# 2060019-50
** Price per person, based on double occupancy, 7 night stay, hotel + transfers only, meal plan not included, based on 3* properties. Airfare not included. Fares and availability are subject to change. Travel this summer. Quoted on July 2, 2014

MissionValley
TRAVEL INC.

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ WWW.MVTI.COM

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ, НАЗОВИТЕ ПРОМО КОД

PROMO2014

FENIX INSURANCE

**Auto • Home • Life • Boats • Recreational Vehicles • Business
• Commercial Auto • Contractors • Bonds • and much more**



Irina Bobko

Insurance Agent

Fenix Insurance Inc.

903 E. Street S.E. Auburn, WA 98002

Ph **(253) 735-3355**

Fax **(253) 333-8291**

irina@fenixinsurance.com

Мы работаем с несколькими известными страховыми компаниями. Предоставим вам самые лучшие цены и самые лучшие условия страхования.

www.fenixinsurance.com

Дефицит алавастровых сосудов

Об этой теме мы порассуждаем, рассмотрев четыре ее аспекта.



Первый:

Как все было на самом деле?

Уверен, что вы знакомы с этой евангельской историей. А если нет, позвольте передать ее в общих чертах.

В дом некоего Симона пришла женщина. Отбив горлышко алавастрового сосуда, она возлила мирро на Тело Христово. Тут же выросли мрачные стены осуждения со стороны учеников, но были разрушены неожиданным одобрением Христа.

Второй:

ученичество без мирра.

Вопрос не в том, что сосуд разбила та женщина, а в том, что у учеников нечего было разбивать. Наше общение со Христом создает и

пополняет запас духовного потенциала, ценность которого не измерима никакими материальными ценностями.

...Им не было что дать. Как такое вообще было возможно — быть рядом с «Полнотой, наполняющей все во всем» — и оставаться пустыми?

Да, Петр однажды скажет: «Вот мы оставили все и последовали за Тобой...». Оставили все ради того, чтобы быть рядом с Ним. Вы скажете, они и так уже все отдали во имя Его, что же еще требуется?

А требуется — ни много, ни мало — продолжающаяся жертва.

Давайте вспомним незабываемое время нашего обращения. Готовы были все отдать, не так ли? И вопрос заключался не столько в том, что делали другие, а сколько в том, чем обладали мы сами.

Нет-нет, я не хочу оставить даже

намек на то, что нам не следует замечать поступки — худые или добрые — других христиан. Это на своем месте, но относится к другой теме. Животрепещущая мысль заключается в том, что мы со временем теряем полноту любви, а другой полноты просто не существует. Или полнота любви, или накопление мусора. И получается, мы сделали выбор следования за Христом, но продолжили ли мы идти за Ним из любви?

Я понимаю жертву той женщины, как подарок сердца, сокрушенного любовью. Вопрос-то был не о деньгах, вопрос был о любви. И как только — тогда и теперь — материальная жертва превращается в проблему, значит проявляется проблема любви.

Дефицит любви — вот причина безуспешного ученичества.

Третий: бессмысленная активность.

Когда уходит суть вещей, на ее место претендует бесплодная активность в качестве достойного заменителя.

В случае с учениками, таким заменителем оказались нищие. Справедливости ради, нужно отметить, что Бог еще в древности заповедал заботиться о неимущих. И пришельцу нужно было оставлять на поле налитые хлебом колосья. И Апостолу Павлу было рекомендовано Апостолами в Иерусалиме «помнить нищих», что он, кстати, «и старался исполнять в точности» (Гал. 2:10). Так в чем же была проблема в доме Симона? В подмене главного второстепенным! Благотворительность должна явиться результатом моей любви к Богу. Если же такой любви нет, то тогда сама благотворительность становится для меня богом. А это уже «благовидная» разновидность идолопоклонства.

Пустая активность чрезвычайно опасна внутренним ощущением смысла, при полном отсутствии такового.

Помните, какие «горы переворачивали» те, которым Он скажет: «Отойдите от меня, Я никогда не знал вас...»?

К сожалению, многочисленные примеры бесплодной активности сегодня, используются в качестве причины, точнее повода, ничего не делать для нашего Спасителя. Однако, «ничего неделание» несколько не лучше активности, лишенной плода для вечности.

По сей день существует эти две категории: плотские активисты (в деле Божиим) и праздные судьи. Первые работают изо всех сил, но без совершенной воли на то Содействующего. Вторые — как правило, справедливо упрекают первых в

расширении узкого пути и человеческих методах работы.

И одно не лучше другого. Выход в действительности, в том, что сделала женщина в доме Симона, то есть, «вере, действующей любовью».

Четвертый: причина их осуждения замаскировалась как раз в факте отсутствия того, что было у нее.

Это ни что иное, как проблема безделия, христианского тунеядства, порождающее весь набор мертвой религии.

Отсутствие духовной жизни всегда отреагирует на присутствие таковой, и обязательно в виде гонения. Но так ведь и написано: «рожденный по плоти гонит рожденного по духу».

Другими словами, если сердце не наполнено любовью, то оно, как правило, наполняется другой любовью. Если ты не занят Богом, ты обязательно «займешься» другими.

Почему Каин столь болезненно отреагировал на принятие Богом жертвы Авеля, брата своего? В первую очередь потому, что сам не обладал тем, что и было принято Богом в случае с Авелем.

Игнорирование высокого Божественного призыва к духовному росту — опаснейшее состояние христианина. Там не просто будет пустота, — там будет, чтобы не сказать много, вертеп разбойников.

Ты скажешь, — ну я же хожу в Дом молитвы! Прекрасно! Однако, «хождение» еще не означает «приобретение». Точно также, как можно регулярно заглядывать в магазин, но ничего там не покупать.

Меня тревожит присутствие отрицательных эмоций в среде тех, которым заповедано братской любовью засвидетельствовать миру о Христе. Иногда имеет место угрызе-

ние, озлобленность, гневливость. И это не потому что благодати Господней недостаточно для нас, а потому, что мы в ней не заинтересованы. А нашей формальной принадлежности к церкви слишком недостаточно даже для ведения христианской жизни, не говоря уже о подвигах веры.

Как оценивает наш благословенный Господь все эти наши «яканья» в деле Божиим, дешевую помпезность, самовозвеличивание и возвеличивание других? Очень низко! Написано, «что высоко у людей, то мерзость у Бога» (Лк. 16:15). Или — обличение Самого Господа: «Как можете веровать, если принимаете славу друг от друга, а славы от Единородного не ищете?». И это зло рождается там, где отсутствует процесс духовного созидания.

Чем были тогда заняты тогда ученики? Чинили препятствия на пути той, которая была занята настоящим делом.

Отсутствие настоящего дела, как правило, обрекает дитя Божие, на активность со знаком минус.

Сохрани и помилуй Господь!

Да даст Он нам в век страшного дефицита «алавастровых сосудов», быть их щедрыми обладателями! ❧

Владимир Шариков





Date: **29 Ноября 2014**

Time: **9:00am – 6pm**

Location: **Salvation Baptist Church**
10622 8th St E, Edgewood, WA 98372

Конференция для семейных пар



Speakers:



Seminars:

- Проявление любви во взаимоотношениях
- Зависимость: где границы, меры предосторожности, и как ее распознать(алко-, нарко-, сексо- зависимость)
- Духовное совместное возростание
- Финансовые вопросы/долги/инвестиции
- Сребролюбие vs. Божье благословение
- Воспитание детей: Дисциплина: наказание и поощрение, правила и ограничения
- Воспитание толерантности vs. воспитание страха Божьего

Contact us:

GodlyHomeConference@gmail.com

На конференции будет рубрика вопросов и ответов, пожалуйста присылайте ваши вопросы заранее по выше предоставленному адресу.

Стоимость участия в конференции всего \$10.
Будет предоставлен обед.





Звернення Добровільного Українського Корпусу

Добровільний Український Корпус, не є структурою МВС чи МЗС. ДУК є оборонною структурою, надає допомогу пораненим, вивозить поранених з котлів.

Більшість поранень — осколочні. Щоб зберегти життя при ушкодженій вені, пораненому необхідно надати допомогу на протязі 2-3ох годин. При ушкодженні артерії, пораненому необхідно надати допомогу на протязі 20 хвилин. Це той час, який є, щоб доставити пораненого з місця бою до лікарні.

В зоні боєвих дій почалися дощі. Звичайні автомобілі і швидкі допомоги не можуть на високій швидкості, яка необхідна для меншої вразливості, добиратися до місць бою по бездоріжжю. Польовий хірург ДУКа, Ярослав Винарь, звертається до української діаспори з проханням допомогти і придбати в Америці спеціалізований автомобіль швидкої допомоги — **Rescue Vehicle**.

Також, необхідні рації.

В зоні АТО гинуть люди кожен день, навіть зараз, коли Українська сторона не стріляє. Ще більше отримують поранення. **В нас кожна година на рахунку.** Тому, коли будуть зібрані кошти і реанімобіль буде придбано, розглядається можливість відправки його в Україну авіа транспортом.



Бажаючі допомогти можуть зробити це через безприбуткову організацію Friends of Ukraine.

Із запитаннями звертайтеся по телефону

(206) 227-4999

(представництво Friends of Ukraine)

Чеки або інша допомога може бути вислана на адресу:

**3716 Auburn Way N.
Auburn 98002**



HELP UKRAINE!



STOP WAR!



НЕДВИЖИМОСТЬ ФИНАНСИРОВАНИЕ

покупка и продажа
дома
кондоминимумы
земельные участки

все виды займов
займы на строительство
equity line
новые, доступные программы

Самый низкий процент!

Виталий Петровский

Cell: 253-820-6133, Office: 253-520-3780, Fax: 253-566-3755



AUBURN \$208,000



AUBURN \$220,000



FEDERAL WAY \$116,000



FEDERAL WAY \$235,000



FIFE \$199,950



KENT \$145,000



KENT \$230,000



KENT \$250,000



KENT \$250,000



PUYALLUP \$199,000



Petr Borishkevich Broker

- Professional for short sales and bank own properties.
- Do you want to buy house for lower price?
- Call me before doing short sale.
- I'm working with banks.
- I will help you to chose lender to get lower interest rate.
- I will help with loan modification.



Skyline Properties Inc.

cell 253-218-9014 • Fax 253-590-2892 • seattle150@yahoo.com



Институт духовной музыки

Христианский центр «Логос»



набор студентов

«Хоровое дирижирование»

В процессе обучения студенты изучают дисциплины:

Специальные — дирижирование, хоровой и вокальный классы, церковное хороведение и хоровая аранжировка, оркестроведение, фортепиано и чтение хоровых партитур;

Общемузыкальные — сольфеджио, теория музыки, гармония, анализ музыкальных форм, фортепианный аккомпанемент для сопровождения общего пения, история церковной музыки.

Богословские — основы музыкального служения и христианского руководства, гимнология, христианская этика, сравнительное богословие, история евангельского движения, гомилетика.

Программы ориентированы на высшее музыкальное образование.

Форма обучения очно-заочная.

Срок обучения 3 года. В течение обучения проводится 9 учебно-экзаменационных сессий. **По окончании студенты получают Диплом и Сертификат с присвоением квалификации «Руководитель церковного хора».**

После трехлетнего цикла обучения образование можно продолжить по программе «бакалавр церковной музыки».

За справками

писать на e-mail:

center-logos@yandex.ru

или звонить по телефонам:

Сиэтл: Лозовая Тамара (253) 347-2885,
Руснак Людмила (206) 228-3688
Такома: Юрин Михаил (253) 226-1277
Ванкувер: Федоренко Павел (360) 356-4846
Салем: Габрийчук Александр (503) 951-3297
Спокен: Владимир Дудла (509) 481-5635

Приемные экзамены и первая сессия состоятся:

Сиэтл:

27 октября — 8 ноября

2014

Ванкувер:

10-22 ноября

2014

Лучшие цены на новые дома

Бонус покупателям до \$10.000
при покупке дома в строящихся проектах!

Big 9000+ Sq Ft Lots • With Views • 3 Car Garage Homes • Starts Upper \$300s



2800 Square Feet • Three Car Garage
Four Bedrooms + Den • Views • Shop

БОЛЬШИЕ УЧАСТКИ!

Mill Creek/Everett



3000+ Square Feet • Bedroom on Main Floor
Three Car Garage • Spacious Floor Plan

Более 400
НОВЫХ ДОМОВ
в Snohomish
County

Applewood от \$300s



Kenmore
3 Bedroom,
2000+ Square Feet
5000+ Square foot lots
Close to everything

Caltera от \$400s



Issaquah
Plans from 2300+ Sq Feet
Media Room
Large Lots
Parks
Close to Freeways

Lakeside от \$300s



Lynnwood
Plans from 1800/2000 Sq Feet
Next to the Lake
Mukilteo
Schools, Playgrounds
Privacy

Woodside от \$200s



Edmonds
1800 Sq Plans
Edmonds School District
Close to Freeways

Другие дома
в Snohomish
County

ВОЗМОЖНА
покупка без
downpayment

Everett \$300s



4 Bedroom
2552 Square Feet
9000 Square Foot Lot
Built in 2007
Mill Creek Area

Kenmore \$300s



4 Bedroom
2100 Square Feet
Built in 2009
Lake Forest Park Area

Bothell \$300s



4 Bedroom
2400 Square Feet
Built in 2005
Mill Creek Area

Lynnwood \$330s



5 Bedroom
2607 Square Feet
Built in 2005
Martha Lake Area

John L. Scott®
REAL ESTATE



Адрес: 10820 Evergreen Way, Everett, WA 98204

По всем вопросам звоните
Евгению Кулиновскому

Т. 425.444.1575

* Программа доступна ограниченное время, APR утверждается и будет зависеть от квалификации. Предлагаемые дома находятся в нижеперечисленных комьюнити Shirewood, Roslyn Ridge, Squires Landing, Stonehaven. Звоните для получения более подробной информации и наличия непроданных домов. Приведенная выше информация, содержащаяся в настоящей рекламе не может рассматриваться как гарантия достоверности информации, представленные цифры и факты могут быть изменены без предварительного уведомления.



European Health Center

Ваши клиники для лечения
после автомобильных аварий
и несчастных случаев

Мы попадали в аварии два раза. Первый раз лечились в другой клинике, не можем сказать, что лечение чем-то отличается. Примерно везде все одинаково. Однако, в первый раз мы получили очень маленькую компенсацию, так как сотрудники клиники не представили правильной документации, а выступать в суде вообще отказались.

Во-второй раз мы лечились в European Health Center. Все лечившие меня специалисты выступали в суде, причем очень обосновано и совершенно бесплатно. В результате, мы получили очень хорошую компенсацию. Не зря все самые лучшие адвокаты всегда рекомендуют эту клинику.

Семья, г. Такома

(206) 898-8409

Bellevue

15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett

12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way

32812 Pacific HWY South,
Federal WAY WA 98003
(253) 874-5028

0%
interest
for 24 month

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ

AICO
AMINI INNOVATION, CORP.

ASHLEY
FURNITURE INDUSTRIES, INC.

Stylus

PALLISER

MILLENNIUM

SCHNADIG

Simmons



Michael Amini

AICO
AMINI INNOVATION, CORP.

AICO

Monte Carlo Collection™



Michael Amini

AICO
AMINI INNOVATION, CORP.



Michael Amini
JANE STYMOUR
A DESIGN COLLABORATION

AICO
AMINI INNOVATION, CORP.

AICO

Oppulente Collection™



Michael Amini
JANE STYMOUR
A DESIGN COLLABORATION

AICO
AMINI INNOVATION, CORP.

В нашем салоне постоянно доступны все коллекции мебели от указанных брендов



ASHLEY
FURNITURE INDUSTRIES, INC.



ОТ ЛУЧШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Низкие цены • Отличный сервис • Русскоговорящие консультанты



Vilagio Collection™



Excelsior Collection™



10" Queen
Visco Memory foam
mattress + base



\$795

Visco memory foam
Buy one Get one FREE!

Visco memory
foam pillow

\$45



JR Furniture
"Discover the Difference"

visit us at www.jrfurniture.biz

Call toll free: **1-877-JRFURNITURE (1-877-573-8764)**

1201 ANDOVER PARK E • SOUTHCENTER (Across from Costco)
(206) 575-1451

19220 33RD AVE W • LYNNWOOD (Near Alderwood Mall)

(425) 776-1499

BELLINGHAM LOCATION • 4165 MERIDIAN ST • Bellingham WA

(360) 734-8000

40NW BURNSIDE • GRESHAM OR (Gresham Square)

(503) 491-8898

OW OPEN IN HILLSBORO, OR (Across from Regal Cinema on TV Hwy)

(503) 591-8898



ошибок, которые совершают родители подростков

Возможно, многим родителям не понравится то, о чем говорится в этой статье, но именно это я с недавних пор хотел написать: десять главных ошибок, которые допускают родители подростков.

Каждый из предложенных пунктов я хочу в ближайшее время расширить в том порядке, как они здесь представлены. А сейчас предлагаю то, что есть.

10. Родители не проводят с подростками достаточно времени.

Многие родители делают эту ошибку, потому что решили, что их дети-подростки не хотят проводить время с ними! Хотя в некоторых ситуациях это справедливо, подростки, тем не менее, желают время от времени «потусоваться» с родителями. Несмотря на то, что подростки в переходный период начинают отстаивать свою независимость и их отношение к родителям часто можно описать как «не трогайте меня, держитесь от меня подальше», они все равно нуждаются в чувстве безопасности, в самоутверждении, что является результатом регулярного качественного общения.

Совместные прогулки, посещения кафе (чтобы выпить кофейку и перекинуться словечком), и т.д. — все это простые способы достичь того, чего подростки в тайне желают и ожидают.

9. Родители позволяют, чтобы внеурочные мероприятия в жизни их детей становились главным приоритетом в семье.

Меня поражает количество тех родителей, которые строят свой график (и всю свою жизнь) вокруг «активной

деятельности» своих детей-подростков. Честно, в моей голове это не укладывается. Я понимаю, что многие родители хотят дать детям то, чего они сами не получили в детстве, но что-то неправильно с нашим пониманием семьи и воспитания детей, если «потребности и прихоти» наших чад полностью поглощают нас, и вокруг их внеурочной активности вертится вся жизнь семьи.

Родителям следует на первое место поставить отношения с Богом — на семейном уровне и личном (самим к этому стремиться и детей вовлекать), — но, к сожалению, духовными вещами часто пренебрегают во имя «помощи детям в их продвижении к успеху». «Не позволяйте спортивной деятельности ваших детей управлять вашей жизнью», — утверждает певица Джен и автор книги «Ты — хорошая мать (и твои дети не так уж плохи)».

Я не понимаю, почему родители не могут ограничить спортивную деятельность своих детей каким-то одним важным видом спорта (в тот или иной сезон). Ведь сумасшедший график не только лишает семью времени для нормального общения, но и прививает подросткам идею, что «правильная жизнь» — это гиперактивная жизнь. Эта идея никак не вяжется с учением Иисуса, которое призывает к здоровому

графику жизни — регулярным молитвам, «дням покоя» (субботам), отдыху, — что является важной частью более широкой задачи христиан: «искать прежде Царствия Божьего и правды Его» (Мф. 6:33).

8. Родители слишком балуют своих детей

Мы склонны думать, что любить своих детей — значит прилагать максимальные усилия, чтобы у них были все возможности и все вещи, которых мы сами не имели в детстве. Это — ужасная ошибка, приводящая к огромному количеству неблагодарных, мелочных, исполненных самомнения детей. В своем большинстве родители, балующие детей, движимы благими намерениями, однако бесконечный поток денег и вещей только разжигает аппетиты их чад, они вечно неудовлетворенны и хотят все большего и большего. Вашему подростку абсолютно не нужна еще одна пара шмоток. В чем он действительно нуждается, так это в вашем внимании — чем больше вы его «балуете» вниманием, тем больше это приносит ему пользу (в отличие от других видов «балования»).

Есть две вещи, которые могут навредить каждому, если к ним слишком

рано получить доступ: деньги и различные «возможности». Родители должны понимать, что оказывают своим детям медвежью услугу, балуя их деньгами, вещами или возможностями. Лучше уж баловать своих внуков, чем детей.

7. Родители слишком многое разрешают своим детям

«Все, что пожелаю» — эта фраза относится уже не только к подросткам! Легкомыслие и двойственность, которые когда-то определяли подростковую субкультуру, теперь пускают корни и в среде взрослых. Родители толькожимают печами, говоря: «А что я могу поделать?» И позволяют своим детям-подросткам «самим во всем разбираться». Я думаю, что такое «попустительское воспитание» (слишком мало указаний, ограничений и последствий за неправильные поступки) потому сейчас и процветает, что родители не знают, как налаживать диалог со своими детьми, как их дисциплинировать. Возможно, многие родители в своей собственной жизни не установили необходимых барьеров, рамок, поэтому не знают, как передать своим подрастающим чадам ценности воздержания.

Часто бывает, что родители не хотят ограничивать своих детей-подростков еще и потому, что их самооценка слишком зависит от того, как их чада их воспринимают. Такие родители не знают, как совладать с гневом своих подростков, которые закатывают истерики только потому, что их родители пытаются выполнять свои обязанности. А бывает и так, что родители настолько загружены своими личными проблемами, настолько истощены морально, что у них просто нет сил «еще сражаться» со своими детьми из-за «каких-то мелочей».

Какова бы ни была причина «попустительского воспитания», оно в любом случае несовместимо с христианским мировоззрением. Я ни в коем случае не защищаю авторитарный стиль воспитания, но если мы практикуем «попустительское воспитание», то этим автоматически снимаем с себя данную Богом ответственность дисциплинировать наших детей, воспитывать их,

направлять, ограничивать и наказывать — т.е. делать все то, что в долгосрочной перспективе принесет им бесценные благословения.

6. Родители пытаются стать для своих детей лучшими друзьями.

Вам не нужно становиться лучшим другом для своего ребенка. У него и без вас немало друзей. Ему нужны именно родители. Даже если ваш ребенок уже стал подростком, он нуждается не в «ровне», а ком-то «старшем», на кого можно опереться, получить любовь, поддержку, чтобы чувствовать себя защищенным, в безопасности. Как знающие Бога родители, мы должны вносить в жизнь своих детей определенные правила, важность которых трудно переоценить. Но практически невозможно приучить детей к регулярному подчинению правилам, если мать для дочки — «просто подружка», а отец для сына — «товарищ и друг». Несмотря на все наши благие намерения, мы, становясь «лучшими друзьями» (без всякой субординации), обкрадываем своих детей, лишая их подлинной родительской опеки, в которой они так нуждаются.

Родители допускают серьезную ошибку, полагая, что близкие взаимоотношения означают закадычную дружбу. Разумеется, в отношениях между родителями и детьми есть элемент дружбы. Здесь тонкая грань, не всегда легко различимая. Но важно, чтобы родители оставались родителями. Еще раз: у детей есть много друзей, но родители только одни. Не «лишайте»



их родителей.

5. Родители недооценивают своих детей

Иоганн Гёте однажды писал: «Относитесь к человеку сквозь призму того, какой он есть — и он останется таким, какой он есть. Относитесь к нему сквозь призму того, каким он может и должен стать — и он станет таким». Все мы достигаем лишь такого уровня развития, который мы сами подсознательно установили для себя или для нас запрограммировали другие.

Особенно важно, когда наши дети достигают подросткового возраста, постепенно отказываясь от нашего восприятия их как «все еще детей». Они — потенциальные лидеры. И если вы будете относиться к ним соответственно, то через время обнаружите, что они подсознательно «примеряют» к себе этот имидж. Да, ваши дети-подростки в данный момент могут быть капризными, нестабильными, безответственными, зацикленными на себе и т.д. Однако они могут стать блестящими, креативными, зрелыми, жертвенными лидерами. Когда мы по привычке относимся к ним «как к детям», то усиливаем в них первое (негативные качества). Если относимся к ним как к будущим лидерам, то усиливаем в них второе (позитивные качества).

Чтобы показать, как в конечном итоге срабатывают эти два разных подхода, я написал статью «Будущее Иллюзии» (The Future of an Illusion), которую вы можете найти на сайте www.meredisciple.com в разделе бесплатных скачиваний. В ней я особенным образом подчеркиваю, что предпочитаю заниматься не «молодежным служением», а «подготовкой служителей» (emerging church ministry). Надеюсь, некоторые принципы в этой статье окажутся для вас полезными.

4. Родители пренебрегают участием своих детей в церковной жизни.

Это одна из тех вещей, которые я терпеть не могу (и не только из-за своей «профессиональной деятельности»).

Я просто не понимаю тех родителей, которые заявляют, что желают своим детям динамичной, сильной веры, и в то же время даже пальцем не пошевелият, чтобы вовлечь их в жизнь церкви, в молодежную группу.

Открою вам «маленький секрет»: ни один подросток не сможет успешно возрастая в вере без этих двух «укрепляющих механизмов» (церкви и молодежной группы). Я не имею в виду, что вашим детям нужно только это (сильная молодежная группа и церковь). Что я в действительности имею в виду, так это ту простую истину, что если ваши подростки будут иметь все другое, кроме церкви и молодежной группы, то даже не мечтайте, что они когда-нибудь станут духовно здоровыми и зрелыми. Возможно, есть подростки, которые со мною не согласятся, но лично я, честно говоря, еще не сталкивался с «таким феноменом»: подлинный духовный рост вне церковного контекста. Если вы — родители-христиане, этот вопрос не должен даже обсуждаться. Ваши дети-подростки обязательно должны принимать участие в церковной жизни. И такое участие в списке приоритетов должно быть важнее всего остального: выполнения домашнего задания (его нужно делать заранее), спорта и всякой внешкольной деятельности.

Не будьте в числе тех родителей, которые сквозь пальцы смотрят на степень вовлеченности своих детей в церковную жизнь, постоянно твердя о важности образования, спорта и т.д. Помните: что посеете, то пожнете. Если вы хотите увидеть духовный плод в жизни своих детей — искренняя, живая вера, — то не занимайтесь самообманом. Никаких духовных плодов не будет, если ваши дети лишь изредка и без особого энтузиазма посещают церковь и христианские молодежные мероприятия (и вы считаете это нормальным).

3. Родители перекладывают ответственность за духовное формирование своих детей с себя на церковь.

Какую бы важную роль ни играла церковь или молодежная группа, верующие родители допускают серьезнейшую ошибку (я замечал это не раз),

полностью перекладывая ответственность за духовное воспитание своих детей с себя на поместную общину и молодежное служение в ней. Такую практику я часто наблюдаю в сфере христианского образования: родители «сдают» своих детей в христианские школы и думают, что полностью исполнили родительский долг воспитывать своих чад в благочестии.

Как родители, вы являетесь главным наставником для своих детей-подростков. Именно вы несете ответственность за моделирование для них христианского образа жизни. И это не вопрос предпочтений или желаний. Другого просто не дано. В конечном итоге, только вы будете отвечать за то, наставляли ли вы своих детей, показывали ли им пример того, что значит следовать за Иисусом. Что касается церкви, христианской школы или молодежной группы, то они выполняют лишь вспомогательную роль — не более. Прочитайте Втор. 6 и еще раз поразмыслите над ролью родителей в духовном формировании детей. Там не написано: «Отдайте своих детей на воспитание пастору или в воскресную школу».

2. Родители не выражают искренней любви к своим детям.

Очень грустно, что мне вообще приходится об этом писать, но я убежден, что очень небольшое количество верующих родителей проявляют искреннюю любовь к своим детям. Часто им «не нравятся» их дети-подростки. Легко замечать в своих чадах лишь плохое — безответственность, недостатки, грехи, незрелость и т.д. Так просто начать их «пилить», вместо того чтобы ободрять, помогать и вести за собой.

Находите ли вы время, чтобы рассказать своим детям, как сильно вы любите их и как искренне ими восхищаетесь? Пишите ли вы им ободряющие записки, письма? Бывают ли у вас «вечера общения», когда вы проводите время вместе, открываете душу и рассказываете, как много есть в них, ваших детях, прекрасного — того, чем вы по праву гордитесь?

Ваши дети никогда не попросят вас об этом, поэтому «не ждите приглаше-

ния». Каждый день говорите им что-то ободряющее, позитивное, созидующее (критики они и так слышат предостаточно). Молитесь о них ежедневно и просите Бога, чтобы он помог вам стать «ключевым человеком» в жизни ваших детей-подростков, чтобы использовал вас для их духовного укрепления.

1. Родители ожидают от своих детей-подростков того посвящения Богу, которого сами не имеют.

Общаясь с верующими родителями, я замечаю, что многие из них искренно желают, чтобы их дети обладали живой, динамичной верой. Однако не всегда понятно, обладают ли такой верой сами родители. Дело в том, что христианская вера обычно «передается» не с помощью наставлений, а «вирусным» путем. Искренней верой дети «заражаются». Это значит, что если вы даже правильно их учите, но ваше хождение с Богом — жалкая пародия или просто формальная высокопарность, ваши дети подсознательно усваивают такой тип христианства. Каждый день мы явно и неявно, осознанно и неосознанно демонстрируем своим детям, как выглядит христианское ученичество «во плоти», т.е. воплощенное в жизнь.

Какой «христианский вирус» подхватывают ваши дети? Практикуете ли вы глубокие личные отношения с Богом или ваш стиль христианского воспитания сводится к формуле: «Слушай мои слова и не смотри на мои дела?» Хотя здоровое, зрелое ученичество не гарантирует, что наши дети пойдут по нашим стопам, следует помнить, что попытка вести детей по тому христианскому пути, по которому мы не прошли сами, — ужасная ошибка.

Вы, в первую очередь, должны быть христианином. Все остальные роли (родитель, учитель) вторичны. Будьте честны с Богом. Если замечаете, что лицемерите в своей семье, скрываете свои грехи, расскажите все Господу. Может быть, тогда Бог начнет с вас Свою работу и сделает вас позитивным и влиятельным примером для ваших детей. ☩



Quality Replacement Auto Glass

Установка лобовых, задних, дверных,
квотерных стёкол на все виды
автомобилей. (легковые, большие
траки, трактора, UPS или FedEx траки)
We are Installing front windshields, rear
glass, door glass, Quarter glass and vent
glass for all kinds of cars, SEMI trucks,
ups or fedex box, trucktors.

We sell accessories for cars:

- WIPER BLADES / ДВОРНИКИ
- side mirrors (just glass or assembly)
(power and manual, heated),
- rear view mirrors (electrochromic),
- Rubber gaskets, aluminum moldings, clips,
- and also accessories for antique vehicles.

We apply special glass treatment. (NOT A RAIN-X)
Rain beads up and rolls off, dramatically improving
visibility—day and night. One application lasts up to
six months—six times longer than other products.
(NOT A RAIN-EX)



Mob. Phone **253-653-2122**

Fax. 253-276-1119

email: ed_quality@msn.com

Web: grautoglass.com



Евангельская Церковь
Адрес: 5507 236th St. SW
Mountlake Terrace, WA 98043
Служения:
Воскресенье: с 9:00 до 10:30,
Четверг: с 7:00 до 9:00
Пастор: Владимир Мартыненко
Тел.: 206-349-6577

Центр духовного просвещения
Северный филиал
Адрес: 820 North Broadway,
Everett, WA 98201
Богослужение:
Суббота, 10:00 утра.
Тел.: (425) 223-7426

**Библейская церковь
«Слово Истины»**
22975 24th AVE S
Des Moines, WA 98198
Воскресенье — 1:30 p.m.
AWANA — 6:00 p.m.
Пастор: Павел Львутин
www.slovoistini.org

Bethany Slavic Baptist Church
1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 p.m.
Молодёжное служение: воскр. 7:00p.m.
Четверг 7:00 p.m.
Пастор: Виктор Владимирович Зайцев
Тел.: (253) 670-9740
E-mail: viktorzaytsev@yahoo.com
Site: www.bethanysbc.com

Славянская церковь «Спасение» ЕХБ
10622 8th St East, Edgewood, WA 98372
Воскресенье 9:00 утра, 12 дня и 5:00 вечера
Среда 7:00 вечера
Старший пресвитер: Андрей Чумакин
тел.: (253) 952-7163
эл. почта: Info@SalvationSBC.info
www.SalvationSBC.info

**Центр духовного
просвещения**
Адрес: 1301 S Baltimore St,
Tacoma, WA 98465
Богослужение:
Суббота, 2:00 дня.
Тел.: (253) 205-7900

**Центр духовного
просвещения**
Южный филиал
Адрес: 9720 18th Street Ct. E.
Edgewood, WA 98371
Богослужение:
Суббота, 10:00 утра.
(253) 887-8741

Вашингтон христианский

География

На севере штат Вашингтон граничит с канадской провинцией Британская Колумбия, на востоке — со штатом Айдахо, на юге — со штатом Орегон. На западе он омывается водами Тихого океана.

Light to The World Church

Адрес: 14434 8th St. NE, Bellevue, WA 98007

Служения: Воскресенье: 2:00 pm,
Молодежное служение: четверг — 7pm.
Школа русского языка: суббота — 10pm.-1pm.
АА встречи: пятница — 7:30pm. (Владимир: 425-501-2514)
Воскресная школа: воскр. - 3pm.
Детский садик: Воскр. — 2pm.-5pm.
Четверг 7:00pm - молодежное служение
Пастор: Виктор Лобановский
Тел.: 206-579-8450
www.lttwchurch.org

Центр духовного просвещения

Адрес: 15318 SE Newport Way Bellevue, WA 98006

Богослужение:
Суббота, 10:00 утра.
Тел.: (425) 687-6590
www.russiancenters.com

Библейская церковь «Дар Любви»

Адрес: 11420 SE 248th St, Кент WA 98030

Служения:
Воскр. - 2:00 pm
Понед. - 6:30 pm
воскресная школа для детей
Понед. - 7:30 pm разбор слова и молитва
Пастор: Юрий Петрус
Тел.: 206-595-4601

Столица	Олимпия (Вашингтон)
Крупнейший город	Сиэтл
Губернатор	Джей Инсли
Площадь	18-я по США
- Всего	184 673 км²
- Суши	172 446 км²
- Воды	12 227 км²
- % воды	6,6%
Население	14-е по США
- Всего (на 2000 г.)	5,9 млн
- Плотность	34,2/км²
- % словян	1.8-2.0%
Стал штатом	42-м по порядку
Дата образования	11 ноября 1889

Для размещения информации
о вашей церкви или миссии
обращайтесь по телефону:
425-772-8462

Информация о церквях размещается на правах рекламы. Представленный список не претендует на полноту.

Меткие афоризмы остаются в памяти многих и многих поколений, пусть даже про автора со временем будут помнить единицы, да и не в авторстве дело, а в актуальности. Знаменитый постулат «в здоровом теле — здоровый дух» в устах давнего римского сатирика изначально был критикой как раз чрезмерного поклонения хорошо сложенному телу. Немного иронично, что в наши дни эти слова «несут на щите» как раз в поддержку здорового тела. Да и для многих неважно, как понимать те или иные высказывания, главное — жить долго и счастливо.

Но какое может быть счастье, когда то и дело одолевают очередные болячки. И вот хочется найти тому причину в людях, погоде, экологии, полете

вести множество фактов, вот только... не работает это на деле, не так ли? Несмотря на постоянно выходящие статьи в специализированных журналах, видеокурсы тренеров, различные радио- и телепередачи, которые несут единственную мысль — стать здоровым! — лишь малый процент прислушивается и воплощает ее в жизнь. В чем же причина такой неадекватности большинства людей? Предположим, что попросту в непонимании, как же здоровый образ жизни может наполнить дни их существования и принести радость.

Здоровый, неподвластный каким-либо заболеваниям организм, дает в первую очередь стойкую уверенность в каждом новом дне и в собственных силах. Как след-

Для начала, это пониженная трудовая активность, которая оказывает негативное влияние и на вашу работу, и на семью, приводит к частым апатиям и нежеланию что-либо делать.

Нет-нет, это вовсе не лень, на которую всегда пытаются переложить ответственность, а виной всему такие факторы:

- неправильный режим дня (бодрствование ночью, укороченное время сна);
- неправильное питание (как

кометы Хейла-Боппа в конце концов, однако услужливая совесть нет-нет да и напомним, что в первую очередь виноваты вы сами, дорогой друг, раз не следили за здоровьем, и потому растеряли его где-то на жизненном пути.

Как же быть, спросите вы, неужели все потеряно? Как бы не так! Вот только в случае запущенного состояния организма для его оздоровления потребуется больше времени, потому начинать этот процесс лучше еще с юных лет, когда организм только развивается. Но нет времени рассуждать — нужно начинать становиться здоровым уже прямо сейчас.

Значение здорового образа жизни

Написать о значении здорового образа жизни можно много слов, при-

стие открываются новые сферы жизни, доступа к которым вы не имели. Здесь можно много примеров привести, но надо ли? Для человека, чей организм отягощен лишними килограммами или никотиновыми смолами, уже обычный дворовой футбол с друзьями становится почти непосильной задачей. Для таких «отдых» превращается в работу — и они еще глубже уходят в состояние пассивного наблюдения. Стоит ли говорить о более серьезных аспектах жизни, нежели минимальное занятие спортом.

Чтобы лучше понять значение здорового образа жизни, лучше всего будет идти от противного — а что вы теряете при нездоровом образе, который сейчас ведете?

его режим, так и наполнение);

- злоупотребление веществами, которые разрушают организм (табак и алкоголь);

- пониженная физическая активность.

Это основные факторы, которые со временем приводят к появлению постоянных стрессов. И к этому «букету» вскоре добавится предрасположенность к различным болезням. И оставьте недалеким их любимую фразу «обидно умирать здоровым», так как здоровье и смерть — понятия, которые будут несовместимыми еще долгое время.

Здоровье

Со здоровым образом жизни напрямую связаны и такие ее стороны:

- **стиль жизни** — личностная уникальность и идентификация в обществе;

- **жизненный уклад** — личностная культура,

Человек очень противоречив, а потому всегда будет чем-то в себе недоволен. А потому полюбите себя «другого» — здорового, уверенного в себе человека. Стремитесь воплотить желаемое, и вы сами не заметите, когда успешно минуете такую возжеланную ранее мечту, незаметно для себя ее воплотив.

Ошибкой многих становится резкая смена мышления: от полного не-

привычку, которая сопряжена с определенным трудом, намного сложнее, но выход есть — упорство и еще раз упорство. Через то самое «не хочу».

Музыканты, танцоры, спортсмены, камнетесы — любой из них становится мастером своего дела, минуя многие дни постоянного повторения тех или иных действий, которые в итоге перерастают в условные рефлексy. Вот именно тот путь, который позволит вам вести успешный здоровый образ жизни.

5 основных принципов, которые помогут вам стать на путь к здоровью:

1. Не торопитесь, меняйте свой обычный распорядок дня не с понедельника, не с первого дня весны, не с нового года, а уже сейчас, но начиная с мелочей. Умерьте дозировку того, что определенно приносит вред вашему организму, пусть даже незначительный, но увеличьте то, что будет для вас полезным. Если нет сил отказаться, ищите на первых порах заменители, но менее вредные.

2. Начните питаться здоровой пищей. Научитесь покупать только полезные для организма продукты и умерить употребление определенно приносящих ему вред. Со временем организм перестроится, и через 2-3 месяца вы сами поймете, насколько негативным было на него влияние вашего прежнего рациона.

3. Начните больше

двигаться, ходить не менее 60 минут в день для начала, постепенно повышая интенсивность физической активности. Тело само начнет требовать большего и вскоре в жизнь войдет давно забытая утренняя зарядка, а потом и вечерний бег трусцой и прыжки со скакалкой. Это тот минимум, который может помочь

семейный и общественный быт;

- качество и уровень жизни — материальная обеспеченность человека, которая является залогом уверенности в себе и в завтрашнем дне.

Как вести здоровый образ жизни

С чем у людей ассоциируется здоровый образ жизни — правильно, с множеством ограничений: то нельзя, это нельзя, еще и обязательные физические нагрузки каждый день. В голове здоровье тут же приравнивается к некой каторге. Поменять эту парадигму можно только начав что-либо делать, а не просто вздыхать и жаловаться на непосильные условия. Зачем? Ответ простой: чтобы начать наконец-то жить, а не существовать.

Еще раз вспомним афоризм в его нынешнем понимании. Простые слова говорят о том, что наше тело и наше сознание тесно взаимосвязаны, причем связь эта строго пропорциональная: если одна величина растет, то и вторая увеличивается в той же степени. И наоборот, само собой.

Как же начать вести здоровый образ жизни, спросите вы? Очень просто: полюбите себя.

соответствия самому понятию «здоровый образ жизни» до абсолютной одержимости им. Одержимость — это уже совсем не здорово, а потому начинайте менять себя постепенно.

Как известно, привычки вредного характера укореняются почти сразу. Не стоит тут удивляться — такова природа человека, что уже не раз было доказано опытным путем. Ввести новую

и здоровый образ жизни

вам всегда быть в тонусе.

4. Вы счастливый человек, если не имеете пристрастий к алкоголю или табаку, однако, вредные привычки охватывают уже и совсем другие сферы жизни. Отводите компьютеру только необходимый минимум, особенно если вы каждый день вынуждены проводить за ним время на работе.

5. Так уж случилось, что сутки вмещают всего лишь 24 часа в себе и треть из них требуется на сон. Но так повелела природа и тот, кто старается ее послушаться, первым же и страдает. Выключите вечером телевизор, монитор, планшет или что другое и возьмите книгу. Вы и заметить не успеете, как будете ложиться спать до полуночи и просыпаться самостоятельно совершенно отдохнувшим. И ничего странного здесь нет. Человек привычен к движению солнца на уровне рефлексов, и если нет отвлекающих факторов, то вскоре произойдет и синхронизация с ним внутренних часов.

Здоровое питание как основа здорового образа жизни

Одной из существенных основ здорового образа жизни будет здоровое питание. Не следует понимать под этим понятием некую диету, которая будет руководить вами все оставшиеся годы, вгоняя в рамки. Прежде всего, здоровое питание предполагает получение организмом всех необходимых ему витаминов, микро- и макроэлементов и ограждения от влияния вредных для него веществ. Одновременно с переходом на здоровое питание, начнет перестраиваться и сам организм, избавляясь от накопленных запасов и правильно направляя получаемую энергию. Именно потому здоровое питание должно быть обязательно частью комплекса, который и зовется здоровым образом жизни.

Не опасайтесь раньше времени, что такая приятная ежедневная отдушина, как вкусная трапеза, навсегда потеряет свое очарование. Привычки будут сами меняться, и с течением времени вы сами

удивитесь своим прошлым гастрономическим наклонностям.

Вот основные правила здорового питания:

- **Режим питания.** Научите свой желудок перерабатывать пищу только в определенное время. Этот орган очень тонко на все реагирует, хотя и вынослив, но станет лучше работать, если вы сами будете ему помогать. Лучший выход — это дробное питание, когда каждые 2,5-3 часа съедается небольшая порция, которая притупляет чувство голода, и со временем желание за раз съесть много еды попросту пропадает.

- **Количество съеденной еды.** Перед тем как начать трапезу, сожмите руки в кулаки и сведите их вместе, посмотрите на порцию, которая лежит перед вами, и сравните эти величины. Уверены, что еды на тарелке окажется много больше, чем могло бы поместиться в кулаках. А ведь именно таким и будет нормальный размер вашего желудка. И если после такого количества съеденной еды вы будете все еще голодны, то это значит лишь одно — он у вас очень сильно растянут. Придется потерпеть какое-то время, пока он снова не примет прежнюю форму. Облегчить себе задачу можно простым приемом: начните использовать посуду меньшего объема и вы сами не захотите есть добавку, так как мозг будет считать, что обычная порция уже была съедена.

- **Завтракайте в обязательном порядке.** Завтрак приводит в норму уровень глюкозы в крови и способствует нормализации суточного обмена веществ. Вся поглощенная энергия направляется на поддержание активности тела, работы головного мозга и не откладывается в виде жира. Доля завтрака должна быть около 25% от суточного рациона, обеда — 40-45%, ужина — 20%. 10-15% приходится на легкие перекусы между основными приемами пищи.

- **Кушайте только в располагающей обстановке,** не спешите и не

отвлекайтесь на телевизор или журнал. Перекус «на бегу», скорее всего, отложится в виде жира, так как адреналин обладает свойством блокировать пищеварение. Ужин должен быть последним приемом пищи перед сном и не ранее, чем за 3 часа. И пускай многие процессы в организме работают независимо от того, бодрствует человек или спит, однако именно пищеварительная система тоже «засыпает». Представьте, что происходит с едой, которая не успевает раствориться в желудочном соке. А если перед сном были съедены фрукты или овощи, то за ночь они начнут гнить прямо в вас, что на утро станет причиной несвежего дыхания, вздутия живота и неприятного бурления в нем.

- **Умерьте потребление сахаров.** Забудьте про привычный десерт после любой трапезы — сахара вызывают брожение в желудке, если сталкиваются с любыми другими продуктами. Если хочется сладкого, то ешьте или пейте только по прошествии часа после очередного приема пищи, даже если это был небольшой перекус.

- **Вода — источник жизни** человека, а потому обязательно перейдите на простую воду без каких-либо в ней добавлений. Чтобы употреблять ровно положенное количество воды в день, просто умножьте свой вес на 30 — это число необходимых миллилитров воды на каждый ваш килограмм. Пить лучше за полчаса до еды, чтобы подготовить желудок к приему пищи, и не ранее чем через 40-60 минут после еды, чтобы она не разбавила желудочный сок. Если такое случается, то съеденная пища не переварится и на половину, и уже вскоре вы снова будете чувствовать голод.

Как видите, быть здоровым не так-то и сложно, просто необходимо верить в себя и в то, что это именно то, чего вам так не хватало. Понять это на деле можно только по прошествии некоторого времени, но для этого следует на самом деле начать менять свои ранее вредные привычки на определенно полезные.

www.vsegdazdorov.net

QUALITY
FURNITURE

Furniture for any style & budget

Самый большой выбор

Мебели

невероятно низкие цены

Super Sale!



- При покупке на сумму \$1000 и более Вас ждет подарок.
- Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших.



(206) 920-9995, (253) 839-5552

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100,
Federal Way, WA 98003

www.furnitureseattle.com

Monday – Saturday: 11:00 am – 8:00 pm
Sunday 11:00 am – 6:00 pm

Возможно беспроцентное финансирование до 3 лет

Ягодная бомба

Состав: 200 мл яблочного сока, 150 гр. печенья савоярди (савоярди — это бисквитное печенье в форме палочек. Его легко приготовить самостоятельно, даже без яиц. Используйте рецепт бисквита без яиц и молока. Тесто нужно поместить в кондитерский мешок и выдавить полоски теста на пергаментную бумагу, а затем испечь), 250 гр. маскарпоне или другого творожного сыра (вместо творожного сыра можно взять творог и перетереть его со сливками), 300 мл густого натурального йогурта, 4 ст.л. сахарной пудры, стручок ванили, 500 гр. ягод.

Приготовление: Берём круглую форму объёмом около 2 л. Смачиваем печенье савоярди в соке (долго не держим, чтобы не размокли) и выкладываем стенки и дно формы. Смешиваем творожный сыр с сахарной пудрой и йогуртом. Выкладываем слой крема в форму, затем слой ягод, снова крем и ягоды, закончить слоем печеньюшек. Накрываем десерт пленкой и ставим в холодильник на 4 часа. Перед подачей посыпаем ягодами.



Осенний пирог с ревенем и ежевикой

Тесто: 2 чашки муки, 100 гр. сливочного масла, очень холодного, 1 ч.л. соли, 0,5 чашки воды.

Начинка: 4 чашки ревеня, нарезанного на кусочки, 1 чашка ягод ежевики, малины, клубники, 1 1/3 чашки сахара, 6 ст.л. муки, 1 ст.л. масла.

1 чашка — 240 мл

Приготовление: Для теста смешайте в миске муку с солью. Масло нарежьте на мелкие кубики и перетрите руками с мукой до получения крошки. Добавьте воду и быстро соедините все тесто в шар. Если остаются кусочки масла, не переживайте, от них тесто будет более хрустящее. Разделите тесто на 2 части, сделайте из них лепешки, заверните в пищевую пленку и уберите на 1 час в холодильник.

Нагрейте духовку до 230С.

Подготовьте форму для запекания 22-23 см в диаметре и смажьте ее сливочным маслом.

Сахар соедините с мукой и хорошо перемешайте.

Когда тесто достаточно остынет, раскатайте одну лепешку в круг диаметром больше формы для запекания и выложите в форму, подняв бока по стенкам формы.

На тесто распределите половину муки с сахаром, сверху разместите кусочки ревеня и ягоды. Посыпьте оставшейся смесью сахара с мукой.

Раскатайте вторую лепешку, накройте начинку и соедините края теста.

Поставьте пирог в нижнюю часть духовки на 15 минут, затем уменьшите температуру духовки до 175С и запекайте еще 40-45 минут.

Слегка остывший готовый пирог можно посыпать сахарной пудрой.



Малиновый десерт

Состав: Для базы – 1 ст. жирных сливок, 1/4 ст. сахара, 1 ст. сыра рикотта, 1 ст.л. несладкого какао-порошка, 1 ч.л. растворимого кофе, шоколадное печенье. Для прослойки – 1 ст. густых сливок, взбитых с 2 ст.л. сахара, 1/2 чашки крошек шоколадного печенья. Для украшения – свежая малина, шоколадная стружка.

Приготовление: Взбить сливки с сахаром, пока пена не загустеет. Перетереть сыр, какао порошок, сыр и кофе. Измельчить печенье. Подготовить стеклянные емкости, и выложить компоненты слоями:

1. Слой сыра, какао и кофе.
2. Взбитые сливки.
3. Измельченное шоколадное печенье. Готовый десерт украсить шоколадной стружкой и свежей малиной, охладить.





(рецепт рассчитан на 4 порции)

Банановый сплит с карамельным кремом

Состав: 4 банана, 200 г сахара, 15 г масла, 150 мл сливок (пожирнее), 500 г мороженого (любого), взбитые сливки в баллончике (по вашему желанию), орешки (подойдут любые)

Приготовление: Для приготовления карамельного соуса сахар нагреть в кастрюльке на сильном огне, чтобы он расплавился. Потом кастрюльку снять с огня и добавить масло. Оно будет сильно пениться, не страшно. Быстро его размешать. А потом струйкой влить теплые сливки. Хорошенько перемешать, поварить еще в течение одной минуты (или до полного растворения карамели) на маленьком огне, все время перемешивая. Карамельный соус готов. Отставить кастрюльку в сторону и заниматься бананами.

Банан почистить от шкурки и разрезать вдоль. Выложить на продолговатую (овальную) тарелку.

Посередине положить три шарика мороженого. В классическом варианте банана сплит делается с тремя шариками мороженого: ванильным, клубничным и шоколадным. В нашем — берем то мороженое, какое вам нравится или какое есть.

Сверху полить карамельным соусом и присыпать измельченными орешками. Здесь грецкие. Количество орешков регулируйте сами. Классический рецепт рекомендует поливать ананасовым сиропом и шоколадным соусом. Думаю, что карамельный соус достойно заменяет эти добавления. Кроме этого американцы украшают этот десерт взбитыми сливками из баллончика. Если есть среди нас читательницы, которые не считают калории — смело украшаем взбитыми сливками. Вот такой десерт из бананов банана сплит. Этот десерт — палочка-выручалочка, если вы не хотите сильно заморачиваться с десертом. Покупаете бананы, достаете из морозилки мороженое, немного карамельного соуса, добавляете лучезарную улыбку и все.

Черная смородина с творогом



Состав: 500 гр. черной смородины, протертой с сахаром, 400 гр. творога, 50 гр. молока, 1 яйцо, 3 ст.л. сахара, 200 гр. печенья.

Приготовление: Творог развести молоком до однородной массы и перемешать с желтком и сахаром. Белок слегка посолить, взбить и соединить с творогом. Печенье разломать на мелкие

кусочки. Подготовленные продукты уложить слоями со смородиной в салатник, выставить на холод и перед подачей на стол украсить тертым печеньем.

Недвижимость

Покупка • Продажа



Lakewood
4 Bdrm 3.25 Bth
4,007 Sq Feet
.854 Acre Lot
\$724,950
MLS#641238

NEW CONSTRUCTION!



Tacoma
4 Bdrm 2.5 Bth
2,170 Sq Feet
.128 Acre Lot
\$314,950
MLS#644611

NEW CONSTRUCTION!



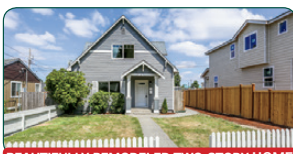
Tacoma
3 Bdrm 2.5 Bth
1,879 Sq Feet
.155 Acre Lot
\$229,950
MLS#683326

PRIDE OF OWNERSHIP



Tacoma
3 Bdrm 1 Bth
1,032 Sq Feet
.138 Acre Lot
\$159,950
MLS#674862

TASTEFULLY REMODELED RAMBLER



South East Tacoma
3 Bdrm 2 Bth
1,744 Sq Feet
.143 Acre Lot
\$199,950
MLS#678835



Tacoma
4 Bdrm 1.75 Bth
1,670 Sq Feet
.211 Acre Lot
\$209,950
MLS#679862

LOOKS LIKE NEW CONSTRUCTION



North East Auburn
3 Bdrm 2.25 Bth
1,584 Sq Feet
.073 Acre Lot
\$269,950
MLS#660908

BEAUTIFUL TWO-STORY HOME



North East Tacoma
4 Bdrm 2.75 Bth
3,128 Sq Feet
.180 Acre Lot
\$449,000
MLS#689922

MODERN NEWLY BUILT HOME

- Дома и участки
- Коммерческая недвижимость
- Short sale process
(Долг превышает стоимость вашего дома)

**STERLING,
JOHNSTON
& ASSOCIATES**



**Vitaliy & Marianna
Mikshanskiy**

Vitaliy Cell: (253) 255-2342

Marianna Cell: (253) 255-2329

Marianna@MikshanskiyTeam.com

www.MikshanskyTeam.com

6412 20th St Ct W, Suite B
Fircrest, WA 98466



ВНИМАНИЕ!!!

Лотерея Грин-кард

(Green Card Lottery DV-2016)

Воспользуйтесь этой возможностью...

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ЗАЯВОК ДЛЯ УЧАСТИЯ
В ГРИН-КАРД ЛОТЕРЕЕ DV-2016 будет проводиться
с 01 октября 2014 года по 02 ноября 2014 года



Возможно это последняя возможность поучаствовать в розыгрыше...

Если вы хотите зарегистрировать своих родных, близких или друзей можете обратиться к нам за помощью в регистрации. Обратившись к нам, Вы получите квалифицированную помощь в подготовке документов, заполнении анкеты и в дальнейших шагах после выигрыша.

(425) 268-3358

west98204@gmail.com



Доктор Ирина Мильман — внимательный и чуткий врач для всех членов вашей семьи. Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии.

Образование: Кишиневский Государственный Медицинский институт. Резидентура по отоларингологии. Резидентура по внутренним болезням и педиатрии.

Доктор
Irina Milman



КЛИНИКА
Adult and Child Medicine

Профилактика, диагностика и лечение:

- сердечно-сосудистых заболеваний
- заболеваний кишечника
- психо-неврологических заболеваний
- инфекционных болезней
- гинекологических заболеваний и менопаузы
- заболеваний позвоночника и опорно-двигательного аппарата

- ✓ Профилактические осмотры, заполнение справок и форм.
- ✓ Удобное расположение.
- ✓ Принимаются основные страховки, Medicare and Medicaid

1207 N 200th Street St 102 Shoreline, WA 98133

(206) 533.1570

Honesty. Respect. Professionalism. Courtesy.

Charles Cohen, Agent

9750 Greenwood Ave N

Seattle, WA 98103

Bus: 206-784-5151

charles.cohen.b2j9@statefarm.com

Мы говорим по-русски.

It's how I treat all my customers. And you can be sure I'll always do my best to meet your needs.

Like a good neighbor, State Farm is there.®

CALL ME TODAY.

Машины • Дом • Жизнь
Страховая компания



За бортом суеверий



Были времена, когда я бы ни за что не села в самолет. Они же, представьте себе, летают! И всю дорогу я, естественно, буду думать только о том, что мы сейчас упадем. Нет уж, лучше сутки трястись в поезде, а всякие Таити мне и даром не нужны.

Ну, а если человек боится, но лететь все-таки надо? Не удивительно, что авиаперелеты, как все рискованные дела, обрастают гроздьями примет и суеверий.

Множество «полезных советов» на эту тему можно прочесть на сайтах турфирм. Например, планирующим путешествие рекомендуется о нем никому не рассказывать заранее, чтобы, естественно, не «сглазить», с этой же целью даже билеты лучше через Интернет покупать, с живыми людьми не контактируя, — а то мало ли. Черным кошам, пустым ведрам и порожним

машинам уделять, конечно, сугубое внимание. Ну, присесть на дорожку, понятно, дело святое, а про то, что возвращаться — плохая примета, вообще всем известно.

А если оставил утюг включенным или забыл на подоконнике билеты — тут пути спасения предлагаются разные: от простого взгляда в зеркало (вариант — показать ему язык) до полного переодевания плюс грим и парик (то есть требуется изобразить, что из дома вообще выходит другой человек).

Думаю, никого не удивит, что в самолетах многих авиакомпаний тринадцатый ряд отсутствует в принципе? А тем оригиналам, которые число 13, наоборот, любят, нечего вот это выделяться и идти против течения.

Есть и «счастливые» приметы. Хорошо, например, по дороге в аэропорт промокнуть под дождем.

Заходя в самолет, нужно постучать по его фюзеляжу, это, гм, сделает его сильнее. Если нет проверенного амулета, достаточно прихватить из дома абсолютно ненужную вещь. Она будет отвечать за связь с домом и поможет вернуться назад. Причем лучше вещь потяжелее (чтобы связь была крепче). Гирия, например. Замечательно, если попадется соседка, одетая в красное (хотя бы частично). Вообще, тогда красную одежду можно бы в правила для пассажиров включить, а что, пусть помогают самолету лететь.

Но весь этот фольклор бледнеет перед буйством и разнообразием суеверий, распространенных среди смельчаков, для которых небо — профессия. Так что, читая дальше, имейте в виду, что все это взято не откуда-нибудь, а с реальных авиафорумов. Итак, летчики считают плохой приметой: фото-

графироваться перед полетом (или фотографировать самолет), рвать цветы на аэродроме, свистеть на борту, опять же возвращаться (а то как же!), бриться (то ли до полета, то ли во время), чистить ботинки, стричь ногти, одевать новую форму, шить или пришивать пуговицы (это, понятно, касается больше стюардесс, однако иногда достается и пассажиркам-рукодельницам, вздумавшим скоротать время вышиванием). Под запретом — слово «последний» (разрешаются синонимы «крайний» и «завершающий») и черная паста (пишут только синей). Не к добру — увидеть по пути на рейс мертвую птицу (однако непонятно, считать ли таковой, допустим, жареную курицу). Черную кошку и цифру 13 тоже не жалуют. В бортовых номерах 13, говорят, все-таки встречается, но очень редко. Нельзя летать в день рождения и когда жена в роддоме (ну, это как раз понятно, какие уж тут полеты). Ругать самолет нехорошо — чувствительная машина сломается, и пинать колеса тоже нельзя. А вот поцарапать фюзеляж — наоборот, полезно, чтобы самолет летал долго и без аварий.

Еще, летчики верят, что для удачного полета нужно надеть хотя бы одну уже «летавшую» вещь, выкурить перед рейсом полсигареты, а вторую половину докурить после рейса, или надкусить что-то, а после рейса доест. Как обычно, достается прекрасному полу — если летчик берет «покататься» жену или подругу, все неприятности потом списываются на зловерное влияние «бабы на борту». Вот одному экипажу пришлось как-то «подвозить» жену кого-то из начальства, а у нее к тому же в корзинке оказалась... черная кошка. Авиаторы, конечно, были в шоке, но что интересно — долетели нормально.

Впрочем, сами летчики все-таки

говорят, что все дело в настрое. Если перед полетом «нарушил» примету, в которую веришь, возникает беспокойство, которое, естественно, отвлекает и мешает работать. Если же уверен в себе, никакие дохлые птицы полет не испортят.

Все эти страхи можно понять — сложно чувствовать себя спокой-

слетать посреди семестра домой на день рождения — самое милое дело. И любоваться при этом лоскутным одеялом полей, пашен и лесочков, и чувствовать, как несешься в сияющей голубизне, словно на крыльях ангелов, и верить, что тебя оберегают заботливые руки Отца. ❧

Елена ТАРАСЕНКО



но, когда оказываешься во власти стихии, по сравнению с которой человек кажется щепкой. Тут впору схватиться за что угодно. Однако неплохо бы все-таки выбрать объект для веры понадежнее, чем недокурная сигарета. Не зря апостол Павел на корабле во время бури не только не потерял присутствия духа и даже аппетита, но и ободрял впавших в отчаяние моряков, потому что твердо знал, Кто его охраняет.

Я, конечно, не апостол и вообще трусиха, однако самолетов бояться перестала, когда доверила свою жизнь Богу. И тут же оказалось, что



BRIDGESTONE



MICHELIN

YOKOHAMA

PIRELLI

DUNLOP

GOODYEAR

Factory Direct Tire Sales

40 years of
quality service

free pick up and delivery

- Fast and curtiuous service
- Wheel repair, reconditioning and straightening
- Written lifetime limited warranty on all refinished wheels (excluding chrome and hyper silver 1 yr. warranty)
- Wheel replacement: O.E. or aftermarket all makes and brands
- Tires: O.E. or aftermarket (any and all brands)
- 4 wheel alignment (specializing in collision alignments)
- On car balance/ride disturbance

22617 76th Ave. W
Edmonds WA, 98206
www.factorydirecttire.com

Nash: **(425) 774-5131**
1-800-822-2126

Call Before
10 a.m. for
same day service



NEW TACOMA Cemeteries & Funeral Home

Дорогие соотечественники!

К вашему сведению цены на нашем кладбище продолжают быть доступными. С небольшой месячной оплатой вы можете приобрести участки и услуги для себя и своих родных. У нас беспроцентное финансирование и очень хорошие программы. Заранее приобретенные услуги и места на кладбище избавят Ваших родных от финансовых затруднений и эмоционального стресса, когда смерть посетит Ваш дом!

Звоните мне в любое время со всеми вопросами и нуждами.

Ваш семейный консультант

Люба Герман
253-514-3959



ATF Construction LLC

Предоставляет услуги по установке сайдинга

Виды установочных работ:

- ✓ hardie plank
- ✓ hardie panel
- ✓ metal
- ✓ all type of wood
- ✓ aluminum panels
- ✓ open joint rain screen system
- ✓ shingles
- ✓ window installation



Частичная или полная замена сайдинга на вашем доме.

Установка сайдинга на новых домах.

- + Индивидуальный подход к пожеланиям клиента
- + Бесплатная оценка работы
- + Бесплатная консультация по дизайну
- + Умеренные цены



Звоните Анатолию
Fax: (425) 347-1823
atfconstruction@hotmail.com

Cell: **(425) 737-1754**
www.atfsiding.com

CRYSTAL BRIGHT
cleaning service



425. 228-0446 Требуется на работу
425. 736-6522 мужчины и женщины
425. 736-6521 по уборке домов.
FAX 425.228.8997 **Хорошая оплата.**

**ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ**

Постоянный рейс
Seattle, WA – Boston, MA – Seattle, WA

CDL class A, SOLO



ХОРОШАЯ ЗАРПЛАТА
Тел.: 253-216-4051

**Заказ рекламы
в журнале
«Канон»**
по телефону
425-772-8462
или на сайте www.kanonseattle.com



**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
CDL водителей класса А**

со стажем не менее 1 года

- 48 штатов
- работа на риферах
- своевременная оплата/бонусы

North Eagle Transportation
(206) 234-5385 с 9:00 am до 6:00 pm

Advanced Tint

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ТОНИРОВКА ОКОН**
Автомобильные. Офисные. Коммерческие.

Починка лобовых стекол.
Защита автомобильной краски.

4209 NE Sunset BLVD STE#5,
Renton, WA 98059
www.seattlewindowtint.com
425-531-2713
Licenced. Bonded. Insured.



**Приглашаем водителей грузовиков
CDL class-A со стажем работы и без**

- Длинные и короткие дистанции, местные перевозки.
- Имеются две парковочные площадки в Chicago, IL и Pomona, CA.
- Своя ремонтная мастерская. • Новые 670 Volvo грузовики.
- Работает программа РЕНТА грузовиков.

Работа с напарником.....	от 50с за милю (на двоих)
Водитель-соло.....	от 48с за милю (холодильники)
Водитель-соло.....	от 44с за милю (запад)
Водитель-соло.....	от 48с за милю (юго-восток)
Водитель-соло.....	от 50с за милю (радиус 500 миль)
Местные перевозки.....	\$20 в час

Требования:

- Хороший водительские рекорд.
- Водитель-соло — от 8 месяцев до 1 года опыта работы.
- Водитель с напарником — без опыта работы и с опытом.

ES Express Lines
708-455-2333 | cell: 708-394-8729 | e-mail: kash@goCDLusa.com
www.goCDLusa.com

КАНОН

Вас узнает
весь Вашингтон!

Отдел рекламы:
(425) 772-8462
www.kanonseattle.com

Гарантированный тираж!
Более **100** успешно выпущенных номеров журнала
Широчайшая сеть распространения
Индивидуальный подход к каждому клиенту

**ПРЕВОСХОДНЫЕ ЦЕНЫ
ДЛЯ НОВЫХ И ПОСТОЯННЫХ
КЛИЕНТОВ!**

Электронная копия журнала доступна
на сайте www.kanonseattle.com



Отправляем машины и другие грузы в:

Украину, Россию, Германию, Финляндию, другие страны

Алекс и Людмила Барвиненко

(253) 951-3869 Алекс
(253) 951-3876 Людмила
(253) 446-7295 Office

(253) 604-4711 Fax
info@itclclogistics.com
www.itclclogistics.com

Часы работы:
Monday-Friday
10am-6pm

INTERNATIONAL TLC, INC.



PROFESSIONAL VIDEO



Best quality for affordable price!

(206) 403-6751

www.elom-pictures.com

Финансирование всех видов недвижимости

Лариса Михайла-Боришкевич MLO # 98257

cell 253-202-5304



Legacy Financial Services, LLC
Residential Mortgage Lending NMLS # 99005

office 253-517-8003 • fax 877-863-6554
500 S 336th St., Suite 206, FEDERAL WAY, WA 98003

Юрий Белуга

Tax Consultant
Девять лет опыта
Бакалавр бухгалтерии



phone 206-574-8305

- Payroll
- Quickbooks
- LLC creation
- Quarterly Reports



Fax: 253-681-0119
Des Moines: 22240 24th Ave S Apt 40
Everett: 500 se Everett Mall Way

ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАКОВ

Продажа и установка шин
Ремонт траков и трейлеров
Установка коробок передач, двигателей и т.д.



253-561-5150 Алекс
253-334-1543 Виктор

Нанимаем на работу

Компания **Intransit LLC** является транспортной организацией с 2003 года, без собственного автопарка.

Нанимает профессиональных водителей с собственными грузовиками для работы как под собственным так и под нашим логотипом, по 48 штатам.

Виды оборудования: Van, Reefer, Flat, Step.

Компания предоставляет предоплату на топливо и полную оплату после доставки груза.

Тел. 253-229-8346
Vasily

12819 SE 38th ST PMB#235
Bellevue, WA 98006
T425-450-0507
F#425-463-4221
E-mail: Intransitllc@live.com

HUGE SELECTION
AND BEST PRICES ON:

- CONTRACTORS INSURANCE
- BONDS
- BUSINESS AUTO



Contractors Specialist

425-877-3270

Elena's Skin Care

Косметический салон

Глубокая чистка кожи лица, и спины
Огромный опыт по лечению угрей, гнойных воспалений
Улучшение наступает в 100% случаях

Microdermabrasion
Шлифовка кожи
Удаление волос на лице, теле
Дизайн бровей

736 122 Ave NE Bellevue, WA 98005

Звоните: **425-772-9688**



Line of Sight Autoglass LLC



MOBILE

WINDSHIELD REPLACEMENT

AND REPAIR SERVICE

email: lineofsightautoglass@hotmail.com

YURIY tel: (253) 820-2768
fax: (253) 269-4127



Свадебный сервис «АЛЕСЯ»

Украинско-Русская кухня с большим выбором блюд.

Красиво украшенные блюда по вашему выбору.

253-632-7447

Хотите работать с удовольствием и получать достойную зарплату?

Работа с гибким графиком, для людей разного возраста и степени обучения. Знания компьютера и английского не обязательно. Возможна работа из дома.

Для назначения интервью – звоните: **206-436-9738** – Оксана

Лимузин сервис

Weddings, Anniversaries, Baby Showers, Friends night Out, Dinners...

Геннадий 253-218-9445

myemeraldlimo@gmail.com



Наша цель — Ваше наслаждение

Свадебный салон предлагает услуги:

- свадебные платья по заказу и рент;
- переделка платьев;
- мужские костюмы для жениха и друзей рент;
- фата — свыше 10 моделей (может быть подарком при покупке наряда);
- шубки в рент.

Natasha (206) 795-9686



Профессиональная видеосъемка



LA fine video

Professional • Quality • Affordable



Andriy & Lena

(206) 883-0504

(206) 554-1069

Страховая компания



Автомобили • Дома • Жизнь

206-784-5151

Fax: 206-784-5353
9750 Greenwood AVE N, Suite 104
Seattle, WA. 98103-3060

Tanya Zalyashko
Office Manager

СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ

Современное оформление залов
Букеты из живых цветов
Фарфоровая посуда
Домашняя кухня
Доступные цены
Профессиональная переделка любой одежды

Olga's Wedding Service
253-632-7965



aMp Photography



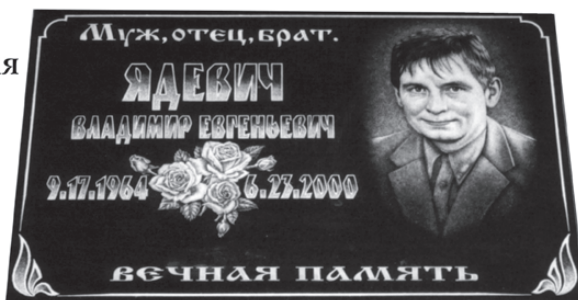
visualconcepts.4ormat.com

ПАМЯТНИКИ

ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ
ХУДОЖЕСТВЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ

по желанию заказчика:
портреты (полная схожесть),
надписи, любые рисунки

Высокое качество
Короткие сроки изготовления
Доставка и установка



ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, WA, 98372
(рядом с Federal Way)

Cell: (253) 315-3123. (253) 952-4038
Fax: (253) 942-3557

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com



Сегодня застрахован — завтра уверен

Страховые услуги, необходимые для того, чтобы уверенно себя чувствовать в современном мире.

Наши возможности страхования:



Мы работаем с более чем 150 компаний:



Будьте уверены в
нашем отличном
обслуживании!

Lyudmila Dotsenko, AAI Personal/Commercial Insurance Executive

Cell: (509) 760-2367 Office: 253-896-4785 Fax: 253-926-6352 Email: ldotsenko@basininsurance.com

Продажа и покупка ДОМОВ И ЗЕМЛИ

Дом — это там где Вас поймут, там где надеются и ждут,
Там где забудешь о плохом — это твой ДОМ!

Я помогу Вам найти такой Дом.

**Виктор
Горбачук**
реалтор

Специализируюсь на Short Sale.

Упали доходы? Дом стоит
меньше чем вы должны банку
за него? Обращайтесь и я
помогу вам договориться
с банком о выгодном варианте
продажи вашего дома.

cell: 253.205.4885

Office: 253.838.4111
victogor@yahoo.com

A. Kalchik Realty LLC, 32700 Pacific Hwy So. #3,
Federal Way, WA 98003.



www.magautoglass.com

**Master
Auto Glass**

(253) 797-3874

master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?

**ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ
СТЕКЛА, НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ.**

- We sell and install any auto glass
- Cars - Trucks - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed



Are you tired of having to use the straightener everyday?

If you want it smooth & frizzy free.

C.E.M.
Hair & Skin Care

Be proud of your looks
Уход за кожей лица и стрижки

Call Stephanie
206-432-5595

located at Body Recovery Clinic 19410 36th ave w#4 Lynnwood wa 98036



**Требуются
рабочие**

для уборки офисов
и других коммерческих
объектов в районе
Seattle – Tacoma.

206-356-6456

Apply online:
www.goo.gl/Xvsft9

**Чертёжная
компания**

выполняет все виды
архитектурных и инженерно-
конструкторских чертежей.

Design company fulfills
all types of architectural
and structural drawings.

Ph: (206)335-1943

**Нужны люди на работу
по уборке домов**

в районах Auburn,
Fed. Way, Kent и т.д.

РАБОТАТЬ МОЖНО ОДНОМУ
ИЛИ В ПАРЕ.

Звоните.
206-228-2769

Продаю
**цветочный мед
и пыльцу**

Тел: 206-306-6699



**Постелим
ковры
линолеум**

Высокое качество, низкие цены
гарантируем

Free delivery, free estimate, we bring
samples for you.

Licensed. Bonded. Insured.

(206) 753-7919

**ИММИГРАЦИОННЫЕ
УСЛУГИ**

*Визы: гостевые, туристические, жениха и
невесты, воссоединение семей.

*Подача документов на гражданство США
(вопросы, диски, подготовка к экзамену).

*Получение/ обмен/ подача на «Гринкарту».

*Нотариус/ письменные переводы/ паспорта.

425-350-3588
michaelservice1@gmail.com

Лимузин сервис

Wedding, Proms, Bridal Showers, Birthdays...

Звоните — и вы получите
массу удовольствия!

Геннадий 253-218-9445
myemeraldlimo@gmail.com



Подчеркни свою красоту

Все вопросы и за-
пись по телефону
407-729-03-77
Ольга

Я профессионал с многолетним опытом из Санкт-Петербурга.
Предлагаю **наращивание ресничек**.
Стоимость полного наращивания — \$75.
Коррекция после 3 недель — \$35.



Также предлагаю **наращивание волос** капсульным мето-
дом. Стоимость — \$299 — все включено (волосы, работа,
кератиновые капсулы, укладка волос).
Время носки 3-5 месяцев.

Everett

✚ Всем клиентам подарки. ✚ Последующее снятие волос для
✚ Возможен выезд на дом. моих клиентов БЕСПЛАТНО.

Экономьте деньги и силы на обучение в США!  Обращайтесь к профессионалам по образованию!

Диплом СНГ = Диплом США

- Приравниваем Образование всех уровней, полученное в разных странах мира, к стандартам США:
High School Diploma • Bachelor's Degree • Master's Degree • PhD
- Переводим любые документы с 180 языков мира
- Консультации по применению образования, полученного за рубежом, для Учёбы и Трудоустройства в США
- FCI аккредитована многочисленными «Boards of Education» США

Член Американских и Международных ассоциаций по иностранному образованию:
NAFSA • EAIE • ATA • IEI

Foreign Consultants, Inc.
(Credential Evaluation Services)

Phone: 303-585-0978

www.foreignconsultants.com
info@foreignconsultants.com



**Восстановление
и построение
кредитной
истории**

Более 1000 довольных клиентов,
консультации бесплатно,
одноразовая оплата,
законно и быстро.

425-376-2840
оставьте сообщение

www.LsiCreditSolutions.com/rus

Телефонный справочник

русско-язычных организаций штата Вашингтон

Ваша реклама в Справочнике — всего \$5/месяц
(при размещении на 12 месяцев)

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Litchev Law Firm

600 108th Ave NE, Suite 1002
Bellevue, WA 98004
Тел. 425-999-9061
Natalia@eastsideattorney.com

Law Offices Of A. W. Dougherty

5451 S.W. 10th Street,
#104, Renton, Wa 98057
Тел: 206-909-2535

Kvasnyuk Law Offices

33530 1st Way South, #102
Federal Way, Wa 98003
(206) 265-3803 Simon
(206) 293-5466 Николай

Golden Gate Law Firm

Тел: 206-914-0393

АВТО СЕРВИС

Auburn Auto Clinic

Тел: 253-679-4580

Factory Direct Tire Sales

Тел: 425-774-5131

Line of Sight Autoglass

Тел: 253-820-2768

Mercedes of Lynwood

Тел: 206-353-7746

International Auto Repair Shop

Тел: 425-823-6019

Alpha Flet Sevices

(Trucks & Trailers)
Тел: 253-231-5500

Andy's Auto Center

Тел: 253-905-2323

Gas And Diesel Repair

Тел: 206-226-2176

VPA Auto Repair & Body

Тел: 425-251-1487

Master Auto Glass

Тел: 253-797-3874

Odessa Auto Body & Glass

Тел: 253-307-7933

TRUCKING COMPANIES

Intransit LLC

Тел: 253-229-8346

Spirit Trucking

Тел: 206-979-9768

БУХГАЛТЕРИЯ И НА- ЛОГИ

EVL Accounting Profess.

Тел: 425-686-0393

ФИНАНСЫ

Альберт Хачатуров

loan consultant
Тел: 206-898-3930

САЛОНЫ КРАСОТЫ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ УС- ЛУГИ

Парикмахерская в Кир- кланде

Мужской зал:
425-823-1181 Лена, Рита
Женский зал:
206-915-9319 Ирина

Spa Bella Luna

Тел: 425-741-1004

Elena Skin Care

Тел: 425-772-9688

Olga's Beauty Spa

Тел: 206-383-2915

ВРАЧИ

Лечение Заболеваний

*Ног Михаил Бураков-
ский*

Тел: 425-822-7526

Медицинский и Орто- педический Массаж

Тел: 206-407-5602

Мануальный Терапевт

Сергей Заржевский

Тел: 425-825-0898

СТОМАТОЛОГИ

Доктор Lyudmila Shur

Тел: 425-741-2030

ДЕТСКИЕ САДЫ/ ШКОЛЫ/ УРОКИ

Pacific Truck School LLC

Тел: 206-271-0636

Diana's Day Care

Тел: 206-914-9340

BabyArt DayCare

г. Redmond
Тел: 425-330-0590

НЕДВИЖИМОСТЬ

Max Rombakh

Тел: 206-227-0737

Natalliya Kuksyuk

Тел: 253-653-5388

Виталий Петровский

Тел: 253-820-6133

Евгений Кулинков- ский

Тел: 425-444-1575

Микшанские

Тел: 253-255-2329

Петр Боришкевич

Тел: 253-218-9014

СТРАХОВАНИЕ

SAV-ON Insurance

Тел: 1-888-867-2866

Наталья Ковальская

(Farmers Insurance)
Тел: 253-841-4800

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

East West Tours

Тел: 425-4 TRAVEL

Gabriel Travel

Тел: 1-888- 505-419

Maestro USA Travel & Tours

Тел: 206-383-4480

Mission Valley Travel

Тел: 888-887-3060

World of Travel

Тел: 425-787-1377

СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ

Colibri Catering

Тел: 253-310-3837

Olga's Wedding Services

Тел: 253-632-7965

*Передельываем
свадебные платья.*
253-864-0346

ФОТО/ВИДЕО

Elom Pictures

Тел: 206-403-6751

Срочно!!!

Part-Time

ЗВОНИТЬ:

253-229-1908

УСЛУГИ/РАЗНОЕ

ACS Чистка Карпета

Тел: 206-719-7518

Памятники

Тел: 253-315-3123

Live Music Academy

Тел: 253-642-6147

Cemetery & Funeral Home

Тел: 253-514-3959

FIS Inc.

(Переводы)

Тел: 425-248-2255

Crystal Bright Cleaning

Тел: 425-228-0446

WATransBureau

(Переводы)

Тел: 206-618-0716

PFC INC

Принимает на работу

Finish Carpenters.

Тел: 425-750-6032

Чертежная компания
архитектурные и инженерно-конструкторские чертежи.

Тел: 206-335-1943

МАГАЗИНЫ

Marvel Food & Deli

615 C Street SW Auburn, WA 98001

Тел: 253-887-8181

Quality Furniture

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003

Тел: 206-920-9995



FOREIGN NURSE, INC.

www.foreignnurseinc.com

e-mail: info@foreignnurseinc.com

Возвращение в профессию Медработников!

Гарантированное оформление документов:

Медсестёр, Врачей, Фельдшеров, Педиатрических Медсестер

для получения

ЛИЦЕНЗИИ RN «REGISTERED NURSE» ВО ВСЕХ ШТАТАХ США

- Консультации по всем вопросам, связанным с лицензированием, трудоустройством и продолжением образования Медсестёр в США.
- Сдача экзаменов RN NCLEX без TOEFL.
- Перевод Лицензий RN в различные штаты.
- Лицензия RN для многочисленных штатов (Compact States License).
- Составление резюме для Медсестёр с перерывом в работе.
- Самые лучшие учебники, CD, DVD, для подготовки к NCLEX.

ВПЕРВЫЕ: Bachelor in Nursing (BSN) and Master in Nursing (MSN) (15 месяцев — \$9,000!)

Foreign Nurse Inc. является зарегистрированным агентом CGFNS по оформлению документов медсестёр

10955 Westmoor Drive, Unit 400, Westminster, CO 80021

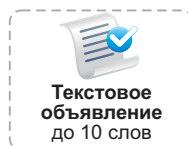
Phone: 303-585-0978, Fax: 303-3792161

КАНОН

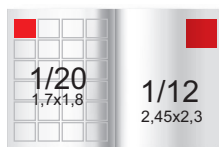
Ежемесячный христианский рекламно-информационный журнал

Prices

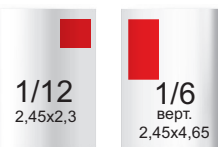
Цены на рекламу 2014



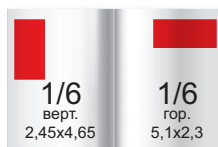
☐ \$10*
month



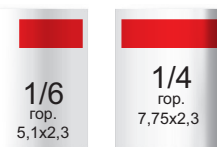
☐ \$20*
month



☐ \$40*
month



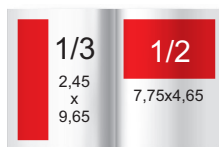
☐ \$75
month



☐ \$75
month



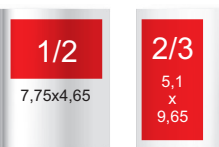
☐ \$95
month



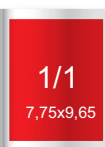
☐ \$125
month



☐ \$135
month



☐ \$195
month



☐ \$285
month

☐ \$350
month

* Заполнение контракта для этого типа рекламы не обязательно

Заказать рекламу

Срок подачи реклам: не позднее 23 числа!
Deadline on 23th!

1. Выберите размер и цену рекламы.
2. Заполните контракт, доступный на главной странице сайта www.kanonseattle.com
3. Пришлите нам заполненный контракт или текст вашего объявления вместе с этим бланком заказа и чеком на оплату. Также вы можете оформить заказ на нашем сайте.

ВНИМАНИЕ!

При выборе страницы для модулей 1/2 и 1 стр. цены могут быть увеличены в зависимости от места расположения.

При заключении контракта на 3 и более месяцев предусмотрены **значительные скидки!**

За подробной информацией обращайтесь в рекламный отдел журнала.



Почтовый адрес: KANON INC,
PO BOX 379 Issaquah, WA 98027

tel: 425-772-8462

fax: 425-740-0258

www.kanonseattle.com

e-mail: info@kanonseattle.com



Дима Саша

Здравствуйте, меня зовут Дима. Я родился в г. Донецке. Отец отказался от нас, потому меня воспитывала мама. Она выпивала, потому я жил в интернате. Там друзья научили меня курить и ругаться. Я очень дорожил дружбой с ними, поэтому старался быть похожим на них.

Однажды мать сказала, что нам нужно уехать из Донецка к ее сестре. Я думал, что наша жизнь наладится. Но все произошло по-другому. Мать начала выпивать все больше и больше. Я стал чаще голодать, денег ни на что не хватало, и я решил уйти из дома. Такая жизнь надоела мне. И я ушел жить к другу. Но, вскоре, меня забрали в интернат, а еще через время перевели в другой. Здесь нас часто били, наказывали, я постепенно становился равнодушным и жестоким человеком. Мать к тому времени пила еще больше, обо мне не вспоминала.

Однажды к нам поступили несколько ребят из Краматорска. Среди них были 2 родных брата Никита и Валера. Они рассказали мне о Боге, и о Его силе, о том, что скоро их должны проводить верующие из Краматорска. Приехал Максим, лидер адаптационного центра. Собралось около 6-7 человек. Нам разрешили находиться в Мы вместе пили чай и читали Библию.

Со временем я понял, что Бог любит меня, и не оставит никогда. И, когда на следующие выходные снова приехал Максим, я покаялся. Никогда не забуду тот день. Мы собрались снова в дежурной комнате, нас просили не шуметь — в интернате была проверка, Максим говорил нам об Отцовской любви и Бог коснулся моего сердца. Я открыл его для Иисуса. Я знаю, что Иисус всегда слышит меня и хранит в Своей руке.

Господь начал показывать мне чудеса и ответы на молитвы. Меня из донецкого училища стали отпускать в Краматорск на выходные. Господь помог мне восстановиться в учебе, перестать прогуливать. Все ребята, которые живут с Максимом и Леной стали для меня родными братьями. Мы вместе играем в футбол, читаем Библию, молимся, ездим на служения. Ну, а самое главное, я чувствую Его любовь ко мне, я не один. Он любит меня, помогает мне и защищает меня. На меня восстали мои друзья, говорят, что я стал другим, убеждают оставить веру, и верить просто в душе, но я знаю, что Бог поможет мне.

Хотел бы попросить вас молиться за меня, чтобы Господь расположил сердца руководства училища и меня перевели в Краматорск ближе к моей семье. Летом хочу принять водное крещение, продолжать служить Богу.

Приходя в наши одинокие разбитые сердца, Бог приносит любовь, дает надежду, желание жить, верить, стремиться идти вперед, и Своей любовью исцеляет наши раны. Я могу сказать, что теперь у меня на сердце покой. Раньше я нюхал клей, уходил жить в подвалы, сейчас я поднимаю глаза в небо и знаю, что Отец слышит меня всегда. Пусть Бог вас благословит. 📖

Иногда вспоминая прошлое, мне кажется, что все это было не со мной.

В училище меня часто били, забирали стипендию, обманывали. После окончания училища я знал в городе все мусорники, где можно найти еду, магазины, где выносили испортившиеся продукты, оптовые базы, где за целый день разгрузки мешков мне давали пачку сигарет и 10грн на булочку. В центр я пришел, когда услышал, что бывшие ребята студенты, которые хулиганили, пошли жить в семью и сейчас ходят в церковь. Живя долгое время на улице я подцепил много всяких болезней, которые принес с собой в центр. Но что меня удивило — это то, что ребята, которые когда-то обижали меня, стали заботиться обо мне как о родном брате. По старой привычке я много воровал и часто обманывал, думая, что это единственный метод выжить. Но Бог показал мне, что есть и другая жизнь, что правила этой жизни записаны в Библии. Господь любит меня и хочет, чтобы я был с Ним на небе. Мы очень долго с Максимом не могли найти мне работу, но Бог коснулся сердца врачей, и мне дали группу по инвалидности. Часто меня берут на работу братья и учат ремонтировать машины. Мне это очень нравится.

Мы с Максимом ездим на молитвенные собрания, и я верю, что Господь исцелит меня духовно и физически. Когда я приехал в свой интернат, то учителя начали плакать, потому что они думали, что я уже давно умер. Слава Богу за жизнь.

Я люблю детей, ребята научили меня кататься на велосипеде, и я его уже умею ремонтировать. Очень хочу, чтобы у нас было хозяйство. Я люблю ухаживать за животными.

Люди часто говорили мне, что у меня нет будущего, а Господь сказал — есть. Слава Богу за это. Спасибо вам за молитвы, любовь и заботу. Да благословит вас Господь! 📖



Alex Fedorchuk.
Agape ministries.
www.agapeua.com
God Loves You.

Международная Христианская Ассоциация "COURAGE"

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

У кожного з нас на Україні залишилися родини, друзі або знайомі.
Давайте підтримаємо їх у цей нелегкий час.
Україна наша мати – БАТЬКІВЩИНА.



Нехай Бог нас
всіх благословить і
не залишить байдужими
до свого народу!



По всем вопросам обращайтесь
к Василию Шаблевскому
(206) 227-9056

ДОЛЛАРЫ

- » в течении нескольких минут
- » доставляем в руки адресата
- » гарантия конфиденциальности



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ

- » предоставляются услуги
заполнение документов
на гринкарты и
гражданство
- » ускоренный
сертифицированный
перевод документов
- » консульский учет



ПОСЫЛКИ

- » морские и авиа
- » доставка в руки адресата
- » быстрая доставка
- » при необходимости
забираем посылки из дому
- » на каждый заказ письменное
подтверждение от получателя
о вручении



www.meest.net



ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

- » европейские
продукты
высокого качества
с доставкой в руки

Наши представители:

EVERETT Церковь Скиния
(206) 271-8013
(425) 530-1197

EVERETT Рая
(425) 338-4143
(425) 749-6671

TACOMA Мария
(253) 759-5205
(253) 255-8785
(253) 759-4328

SPOKANE Яков
(509) 483-4202

BELLINHAM Надежда
(360) 927-6585

AUBURN Ирина
(253) 802-6405

KENT Пиля & Владимир
(253) 639-9519

TACOMA Анатолий
(253) 227-1818

LYNNWOOD
Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE Василий
(425) 260-0885

MILTON Наташа
253-397-7967

PASCO Валентина
(509) 542-8413
(509) 554-6036

MARYSVILLE
Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT Василий Сильвия
(253) 638-2682
(253) 205-4688

BELLEVUE Юрий & Надежда
(425) 869-0999
(206) 359-5578

Принимаем на работу
агентов по приему посылок

ГАРАНТИРУЕМ: ✓ НИЗКИЕ ЦЕНЫ ✓ НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС ✓ БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: (253) 941-5240 Cell: (206) 227-9056

НАШ АДРЕС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003



KVASNYUK Law Offices, P.S.

YOUR WAY TO JUSTICE.

>> МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ >> ВЫСОКАЯ РЕПУТАЦИЯ >> КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



ГРАЖДАНСКОЕ ПРАВО: ШТРАФЫ / TRAFFIC TICKETS / **ТЕЛЕСНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ** / PERSONAL INJURY / **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ** / AUTO ACCIDENTS

УГОЛОВНОЕ ПРАВО: ОПАСНОЕ ВОЖДЕНИЕ / RECKLESS DRIVING / **ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ** / DUI / **ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ** / DWLS / **НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ** / DOMESTIC VIOLENCE / **БЕГСТВО С МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ** / HIT & RUN / **КРАЖА** / THEFT / **НАПАДЕНИЕ** / ASSAULT

АДМИНИСТРАТИВНОЕ ПРАВО: SSI / DISABILITY / EMPLOYMENT SECURITY ISSUES

33530 1st Way South, Suite 102
Federal Way, WA 98003
Office: (253) 529-0275
Web: www.kvasnyuklaw.com

Nikolay Kvasnyuk
Attorney at Law
Direct: (206) 293-5466
Email: nikolay@kvasnyuklaw.com

Simon Kvasnyuk
Attorney at Law
Direct: (206) 265-3803
Email: simon@kvasnyuklaw.com

SALE

CTS 2060051-40

Gabriel Travel

У нас дешевле!

АВИА БИЛЕТЫ

КИЕВ, МОСКВА, КИШИНЁВ, МИНСК и другие города



**22 ноябрь – 2 декабрь
тур по ИЗРАИЛЮ и СТАМБУЛУ
с Александром Шевченко**

Паспорта / Визы. Срочное оформление:



Design by KanonUSA.com

Тел. 1 (888) 505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G, Sacramento, CA 95841

АДВОКАТСКАЯ ФИРМА FELDMAN & LEE, P.S



www.feldmanandlee.com

КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО DUI

- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения



Ваши адвокаты:

Джеймс Фельдман
Катерина Кростовска
Джейсон Фельдман

Туан Фэн
Дэвид Ли
Брэндон Фельдман
Патрик Фельдман

Найдем ключ к решению любой ситуации

АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак

оплата услуг после получения компенсации

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план алименты разводы
- раздел имущества завещания

253-859-2488



**РОМАН
БРИЧКА**

ассистент
адвоката

19303 44th Ave W,
Lynnwood, WA 98036
fax 425.775.8016

604 West Meeker St, Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

1601 3rd Street, Suite 2,
Marysville, WA 98270
fax 425.775.8016